

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome e nome **BERTON Alessandro Maria**

Cittadinanza

Data di nascita

Esperienza professionale

- 6/2023 – a oggi Specialista ambulatoriale endocrinologo e diabetologo in regime di intramoenia extramuraria
Poliambulatori Medicina Marengo, Torino (TO)
- 9/2022 – a oggi Dirigente Medico in Endocrinologia
S.C. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo U., Dipartimento di Medicina Generale e Specialistica,
A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino (TO)
- 2/2020 – 8/2022 Specialista ambulatoriale endocrinologo e diabetologo in regime di libera professione
Poliambulatori Gruppo LARC, sede di Pinerolo (TO)
- 4/2021 – 5/2022 Specialista ambulatoriale endocrinologo e diabetologo in regime di libera professione
Poliambulatori Gruppo LARC, sede Vandalino, Torino (TO)
- 1/2020 – 4/2021 Specialista ambulatoriale endocrinologo e diabetologo in regime di libera professione
Casa di Cura Villa Grazia, San Carlo Canavese (TO)

Istruzione e formazione

- 1/2020 – 8/2022 Assegno di ricerca
Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino
Titolo del progetto: "Regolazione neuroendocrina dell'equilibrio idro-elettrolitico e del sistema cardiovascolare in condizioni fisiologiche e patologiche"
Attività di ricerca clinica svolta presso la S.C. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo U., A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
- A.A. 2013/14 - 2017/18 Diploma di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Università degli Studi di Torino (16/12/2019)
Voto: 70/70, lode e dignità di stampa
Titolo della tesi: "Una appropriata classificazione delle iponatremie iposmotiche"
- 4/2013 – 8/2014 Borsa di studio di ricerca
Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino
Titolo del progetto: "Alterazione della secrezione neuroendocrina nei pazienti con trauma cranico o ESA: confronto tra pazienti che evolvono verso la guarigione o verso la morte celebrale"
- 2/2013 Abilitazione alla professione medica
Esame di Stato (2^a sessione 2012), Università degli Studi di Torino
Iscrizione OMCeO della Provincia di Torino codice 22629 (25/2/2013)
- A.A. 2004/05 - 2011/12 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Torino (23/10/2012)
Voto: 110/110, lode e dignità di stampa
Titolo della tesi: "Deficit di GH nell'adulto: validazione di ghrelin acilato come test diagnostico"

**Area di
competenza
clinica e di ricerca**

Attività clinico-assistenziale incentrata sulla gestione delle malattie ipotalamo-ipofisarie, osteo-metaboliche e sui disturbi del metabolismo idro-elettrolitico

Responsabile del gruppo di ricerca sul Metabolismo Idro-salino, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino

Partecipazione a studi clinici di sperimentazione sponsorizzati e non sponsorizzati in qualità di co-sperimentatore

Attività didattica

- A.A. 2023/24 Cultore della materia, Corso Integrato di Clinica e patologia dell'addome ed Endocrinologia, Modulo di Endocrinologia I, Corso di Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia, polo Torino, Università degli Studi di Torino
- A.A. 2023/24 Cultore della materia, Corso di Endocrinologia, Corso di Laurea a ciclo unico in Odontoiatria e protesi dentaria, Università degli Studi di Torino
- A.A. 2023/24 Cultore della materia, Corso in Elementi di Medicina Applicati agli Sport, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport, Università degli Studi di Torino
- A.A. 2023/24-2022/23 Cultore della materia, Corso di Endocrinologia, Corso di Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia, polo San Luigi Gonzaga, Università degli Studi di Torino
- A.A. 2023/24-2022/23 Cultore della materia, Corso integrato in Biotecnologie Avanzate in Medicina III, Modulo di Biotecnologie nelle Malattie Endocrino-Metaboliche, Corso di Laurea Magistrale in Biotecnologie Mediche, Università degli Studi di Torino
- A.A. 2022/23 Complemento alla didattica, Modulo di Endocrinologia, Insegnamento di Infermieristica Clinica in Area Medica, Corso di Laurea in Infermieristica, Università degli Studi di Torino
- A.A. 2022/23 Tutor nell'ambito dei tirocini professionalizzanti e abilitanti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia del polo di Torino
- Cultore della materia, Corso integrato Evidence Based Medicine e Bioetica, Corso di Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia, polo di Torino, Università degli Studi di Torino

Attività editoriale

- 2024 - a oggi Membro dell'Editorial Board della rivista Scientific Reports
- 2023 - a oggi Membro dell'Editorial Board della rivista L'Endocrinologo, organo ufficiale della Società Italiana di Endocrinologia (SIE), per la rubrica "Pratica clinica in Endocrinologia"
- 2023 - a oggi Review Editor per la rivista Frontiers in Endocrinology, section Pituitary Endocrinology
- 8/2023 - a oggi Topic Coordinator per la rivista Frontiers in Endocrinology, Research Topic "Endocrine regulation of homeostasis of water, electrolytes and organic solutes"

**Partecipazione a
società
scientifiche**

- 4/2024 - a oggi Segretario del Club del Metabolismo Idro-salino della SIE
- 11/2022 - a oggi Socio SIOMMMS (Società Italiana dell'Osteoporosi, del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro)
- 5/2022 - a oggi Socio European Society of Endocrinology (ESE)

12/2021 - a oggi	Membro del Consiglio della Sezione Regionale SIE Piemonte-Valle d'Aosta									
5/2019 - a oggi	Socio Società Italiana di Diabetologia (SID)									
1/2019 - 12/2023	Socio Endocrine Society									
7/2013 - a oggi	Socio SIE									
Capacità e competenze personali										
Madrelingua	Italiano									
Altre lingue										
Autovalutazione	Comprensione				Parlato				Scritto	
Livello europeo (*)	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
INGLESE	B2	livello post-intermedio	B2	livello post-intermedio	B2	livello post-intermedio	B2	livello post-intermedio	B2	livello post-intermedio
(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue										
Premi ottenuti										
9/2022	Premio poster ILEM 2022 – Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo									
5/2022	Poster Award ECE 2022, 24th European Congress of Endocrinology. Endocrine Abstracts (2022) 81 P396 DOI: 10.1530/endoabs.81.P396									
Pubblicazioni										
Principali articoli a stampa su riviste internazionali	Berton AM, Varaldo E, Zavattaro M, Locatelli S, Ferrera P, Pivetta E, Gatti F, Prencipe N, Bioletto F, Gasco V, Benso AS, Grottoli S, Pasquero P, Arvat E, Ghigo E, Lupia E. Reassessing the role of copeptin in emergency department admissions for hypotonic hyponatremia. J Clin Endocrinol Metab. 2025 May 3;dgaf266. doi: 10.1210/clinem/dgaf266. Online ahead of print. I.F. 5.0 Varaldo E Prencipe N, Berton AM, Cuboni D, Aversa LS, Sibilla M, Mocellini F, Bioletto F, Ghigo E, Gasco V, Grottoli S. Evaluation of fluid status in patients with acromegaly through bioelectrical impedance vector analysis: a cross-sectional study. J Endocrinol Invest. 2025 Feb 15. doi: 10.1007/s40618-025-02541-4. Online ahead of print. I.F. 3.9 Varaldo E, Sibilla M, Prencipe N, Berton AM, Cuboni D, Aversa LS, Mocellini F, Bioletto F, Ghigo E, Gasco V, Grottoli S. Desmopressin dose requirements in patients with permanent arginine vasopressin deficiency: a tertiary center experience. Pituitary. 2024 Sep 12. doi: 10.1007/s11102-024-01454-4. Online ahead of print. I.F. 3.3 Bioletto F, Berton AM, Barale M, Aversa LS, Sauro L, Presti M, Mocellini F, Sagone N, Ghigo E, Procopio M, Grottoli S. Skeletal fragility in pituitary disease: how can we predict fracture risk? Pituitary. 2024 Sep 6. doi: 10.1007/s11102-024-01447-3. Online ahead of print. I.F. 3.3 Varaldo E, Prencipe N, Berton AM, Aversa LS, Bioletto F, De Marco R, Gasco V, Zenga F, Grottoli S. Utility of copeptin in predicting non-pathological postoperative polyuria in patients affected by acromegaly undergoing pituitary neurosurgery. Pituitary. 2024 Jun 7. doi: 10.1007/s11102-024-01407-x. Online ahead of print. I.F. 3.3									

- Varaldo E, Rumbolo F, Prencipe N, Bioletto F, Settanni F, Mengozzi G, Grottoli S, Ghigo E, Brazzi L, Montrucchio G, **Berton AM**. Effectiveness of copeptin, MR-proADM and MR-proANP in predicting adverse outcomes, alone and in combination with traditional severity scores, a secondary analysis in COVID-19 patients requiring intensive care admission. *J Clin Med*. 2024 Mar 30;13(7):2019. doi: 10.3390/jcm13072019. **I.F. 3.0**
- Bioletto F, Sibilla M, **Berton AM**, Prencipe N, Varaldo E, Maiorino F, Cuboni D, Pusterla A, Gasco V, Grottoli S, Ghigo E, Arvat E, Procopio M, Barale M. Mild hyponatremia is not associated with degradation of trabecular bone microarchitecture despite bone mass loss. *J Clin Endocrinol Metab*. 2024 Apr 12:dgae234. doi: 10.1210/clinem/dgae234. Online ahead of print. **I.F. 5.0**
- Smirne C, Giacomini GM, **Berton AM**, Pasini B, Mercalli F, Prodam F, Caputo M, Brosens LAA, Mollero ELM, Pitino R, Pirisi M, Aimaretti G, Ghigo E. A novel likely pathogenetic variant p.(Cys235Arg) of the MEN1 gene in multiple endocrine neoplasia type 1 with multifocal glucagonomas. *J Endocrinol Invest*. 2024 Jul;47(7):1815-1825. doi: 10.1007/s40618-023-02287-x. Epub 2024 Jan 31. **I.F. 3.9**
- Arnaldi G, Arvat E, **Berton AM**, Corona G, Faustino-Fustini M, Ferrante E, Razzore P, Peri A. Endocrinologists at work: management of hyponatremia in clinical practice. *J Endocrinol Invest*. 2023 Jul 15. doi: 10.1007/s40618-023-02147-8. Online ahead of print. **I.F. 3.9**
- Varaldo E, Sibilla M, Bioletto F, Cuboni D, Prencipe N, Bona C, Ferrari M, Viglino F, Aversa LS, Grottoli S, Ghigo E, Gasco V, **Berton AM**. Neuroendocrine response to diclofenac in healthy subjects: a pilot study. *J Endocrinol Invest*. 2023 May 27. doi: 10.1007/s40618-023-02118-z. Online ahead of print. **I.F. 3.9**
- Zaina A, Prencipe N, Golden E, **Berton AM**, Arad E, Abid A, Shehadeh J, Kassem S, Ghigo E. How to position sodium-glucose co-transporter 2 inhibitors in the management of diabetes in acromegaly patients. *Endocrine*. 2023 Mar 31. doi: 10.1007/s12020-023-03352-4. Online ahead of print. **I.F. 3.0**
- Berton AM**, Parasiliti-Caprino M, Prencipe N, Bioletto F, Lopez C, Bona C, Caputo M, Rumbolo F, Ponzetto F, Settanni F, Gasco V, Mengozzi G, Ghigo E, Grottoli S, Maccario M, Benso AS. Copeptin adaptive response to SGLT2 inhibitors in patients with type 2 diabetes mellitus: The GliRACo study. *Front Neurosci*. 2023 Mar 20;17:1098404. doi: 10.3389/fnins.2023.1098404. eCollection 2023. **I.F. 3.2**
- Varaldo E, Bioletto F, Cuboni D, Prencipe N, Bona C, Barale M, Ghigo E, Grottoli S, **Berton AM**, Gasco V. Adrenocortical, somatotropic, and antidiuretic response to nasal glucagon in healthy subjects. *Eur J Endocrinol*. 2023 Mar 2;188(3):lvad019. doi: 10.1093/ajendo/lvad019. **I.F. 5.3**
- Berton AM**, Prencipe N, Bertero L, Baldi M, Bima C, Corsico M, Bianchi A, Mantovani G, Ferraù F, Sartorato P, Gagliardi I, Ghigo E, Grottoli S. Resistance to Somatostatin Analogs in Italian Acromegaly Patients: The MISS Study. *J Clin Med*. 2022 Dec 20;12(1):25. doi: 10.3390/jcm12010025. **I.F. 3.0**
- Pasero D, **Berton AM**, Motta G, Raffaldi R, Fornaro G, Costamagna A, Toscano A, Filippini C, Mengozzi G, Prencipe N, Zavattaro M, Settanni F, Ghigo E, Brazzi L, Benso AS. Neuroendocrine predictors of vasoplegia after cardiopulmonary bypass. *J Endocrinol Invest*. 2021 Jul;44(7):1533-1541. doi: 10.1007/s40618-020-01465-5. Epub 2020 Nov 27. **I.F. 3.9**
- Berton AM**, Prencipe N, Giordano R, Ghigo E, Grottoli S. Systemic steroids in patients with COVID-19: pros and contras, an endocrinological point of view. *J Endocrinol Invest*. 2021 Apr;44(4):873-875. doi: 10.1007/s40618-020-01325-2. Epub 2020 Jun 8. **I.F. 3.9**
- Berton AM**, Gatti F, Penner F, Varaldo E, Prencipe N, Rumbolo F, Settanni F, Gasco V, Ghigo E, Zenga F, Grottoli S. Early copeptin determination allows prompt diagnosis of post-neurosurgical central diabetes insipidus. *Neuroendocrinology*. 2020;110(6):525-534. doi: 10.1159/000503145. Epub 2019 Sep 5. **I.F. 3.2**
- Terzolo M, Reimondo G, Berchiella P, Ferrante E, Malchiodi E, De Marinis L, Pivonello R, Grottoli S, Losa M, Cannavò S, Ferone D, Montini M, Bondanelli M, de Menis E, Martini C, Puxeddu E, Velardo A, Peri A, Faustini-Fustini M, Tita P, Pigliaru F, Peraga G, Borretta G, Scaroni C, Bazzoni N, Bianchi A, **Berton A**, Serban AL, Baldelli R, Fatti L, Colao AA, Arosio M. Acromegaly is associated with increased cancer risk: a survey in Italy. *Endocr Relat Cancer*. 2017 Sep;24(9):495-504. doi: 10.1530/ERC-16-0553. Epub 2017 Jul 14. **I.F. 4.1**

**Articoli a stampa
su riviste
nazionali**

Prencipe N, Floriani I, Guaraldi F, Di Giacomo SV, Cannavo S, Arnaldi G, **Berton A**, Torri V, Spinello M, Arvat E, Ghigo E, Grottoli S. ACROSCORE: a new and simple tool for the diagnosis of acromegaly, a rare and underdiagnosed disease. Clin Endocrinol (Oxf). 2016 Mar;84(3):380-5. doi: 10.1111/cen.12959. Epub 2015 Oct 21. **I.F. 3.0**

Gasco V, Beccuti G, Baldini C, Prencipe N, Di Giacomo S, **Berton A**, Guaraldi F, Tabaro I, Maccario M, Ghigo E, Grottoli S. Acylated ghrelin as provocative test for the diagnosis of GH deficiency in adults. Eur J Endocrinol. 2012 Dec 10;168(1):23-30. doi: 10.1530/EJE-12-0584. Print 2013 Jan. **I.F. 5.3**

Berton AM, Sagone N, Procopio M, Barale M. Inquadramento diagnostico-terapeutico dell'osteoporosi maschile. L'Endocrinologo (2025). doi: 10.1007/s40619-025-01689-8

Varaldo E, **Berton AM**, Cuboni D, Grottoli S. I farmaci SGLT-2 inibitori: utilizzi nella pratica clinica oltre il diabete. L'Endocrinologo (2024). <https://doi.org/10.1007/s40619-024-01540-6>

Berton AM, Prencipe N, Varaldo E, Settanni F., Zenga F, Gasco V, Grottoli S. Test diagnostici per il diabete insipido: un aggiornamento. L'Endocrinologo. Published online 30 October 2023. doi: 10.1007/s40619-023-01375-7

Bioletto F, **Berton AM**, Parasiliti-Caprino M, Gasco V, Maccario M, Grottoli S. Strumenti per la lettura critica di metanalisi e revisioni sistematiche: il punto di vista del clinico. L'Endocrinologo. Nov 2022 Vol 23, 260-626. doi: 10.1007/s40619-022-01185-3

Berton AM, Varaldo E, Prencipe N, Rumbolo F, Settanni F, Benso A, Grottoli S. Attuali applicazioni della determinazione dei livelli plasmatici di copeptina in contesti non-endocrinologici. L'Endocrinologo. L'Endocrinologo. Nov 2022 Vol 23, 592-597. doi: 10.1007/s40619-022-01180-8

Lopez C, Bollati M, Parasiliti-Caprino M, Prencipe N, **Berton AM**, Ghigo E, Grottoli S, Maccario M. Le neoplasie associate a feocromocitoma/paraganglioma in quadri SDHx positivi o negativi: adenomi ipofisari, tumori stromali gastro-intestinali e tumori renali. L'Endocrinologo. Aug 2021 Vol 22, 4:330–336

Zavattaro M, Prencipe N, **Berton AM**, Motta G & Benso AS. Iponatremia da esercizio fisico: valutazione, prevenzione e trattamento. L'Endocrinologo. Aug 2019, Vol 20, 4:233-235.

Berton A, Grottoli S. Cosa valutare nel paziente con tumore ipofisario appena operato. L'Endocrinologo. Oct 2017, Vol 18, 5:236–237.

Berton A, Grottoli S. Il ruolo della cabergolina nella patologia ipofisaria. Efficacia e tossicità. L'Endocrinologo. Oct 2014; Vol 15, 5:213-217.

Zenga F, Pecorari G, Baudracco I, Pennacchietti V, **Berton A**, Ducati A. Adenomi ipofisari PRL-secrenti. Quale spazio per la chirurgia? L'Endocrinologo. Dec 2013; Vol 14, 6:250-254.

Gasco V, Baldini C, Guaraldi F, Prencipe N, Di Giacomo S, **Berton A**, Ghizzoni L, Grottoli S, Ghigo E. L'ipopituitarismo post trauma cranico: dall'età pediatrica all'età adulta. L'Endocrinologo. 2012; Vol 13 5:221-227.

Capitoli di libri

A.M. Berton, D. Cuboni, E. Ghigo, V. Gasco. Natural and synthetic growth hormone secretagogues. Reference Module in Biomedical Sciences, Elsevier. 2025, ISBN 9780128012383, <https://doi.org/10.1016/B978-0-443-13825-6.00237-5>.

V. Gasco, F. Gatti, **A. Berton**, E. Ghigo, S. Grottoli. Impatto socio-economico dei trattamenti. In: Trattamento dell'acromegalia un update. Ed. Minerva Medica. 2018; Capitolo 5, pag 89-96.

**Fattori
bibliometrici su
riviste
internazionali**

Numero di lavori pubblicati: **55**

Numero di lavori a primo-ultimo nome: **12**

Numero di citazioni: **507**

I.F. totale: **177.7**

I.F. medio: **3.4**

Indice H: **12**

Open Researcher and Contributor ID (ORCID): **0000-0002-4745-2624**

Scopus Author ID: **55546215000**

Web of Science Researcher ID: **AAO-9983-2021**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

Torino, 17/10/2025