

## INFORMAZIONI PERSONALI

Donatella Penoncelli



Data di nascita 29/03/1979 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

Dietista

## TITOLO DI STUDIO

- Diploma Universitario di Dietista equipollente all'attuale Laurea in Dietistica per la L. n° 1 dell'8/01/2002) conseguito il 25 Ottobre 2001
- Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali conseguita il 10 Dicembre 2013

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

## ATTIVITA' LAVORATIVE ATTUALI

Dal 19 aprile 2004 presso il Centro Medico Piffetti svolgo consulenze nutrizionali ad adulti e bambini. Inoltre progetto e svolgo corsi di educazione alimentare e incontri sui vari temi legati all'alimentazione. Indirizzo: Via Piffetti 33/C tel. 011-4736100

Dal Giugno 2006 a tutt'oggi mi occupo di pazienti sieropositivi sottoposti a terapia antiretrovirale nell'ambito del Progetto per il trattamento multidisciplinare di lipodistrofie e dismetabolismi HIV correlati in particolare:

- da giugno 2006 al marzo 2008 volontariamente
  - dal 1° ottobre 2008 al 30 settembre 2011 con borsa di studio
  - dal 1° ottobre 2011 al 31 luglio 2013 volontariamente
  - dal 1° agosto al 31 luglio 2014 con borsa di studio
  - dal 1 agosto 2014 al 31 marzo 2019 collaboro saltuariamente
  - dal 1 aprile 2019 a tutt'oggi con contratto libero professionale di 32 ore mensili.
- Sede di lavoro: ASL TO2 Ospedale Maria Vittoria di Torino, SSD di dietetica e nutrizione clinica, fino al 30 aprile 2012 e attualmente Ospedale Amedeo di Savoia di Torino – Divisione A

Negli anni in cui ho lavorato nella SSD di dietetica e nutrizione clinica mi sono occupata: di Nutrizione Artificiale Domiciliare, ambulatorio obesità e disturbi del comportamento alimentare, ambulatorio celiachia, ambulatorio oncologico, consulenze ospedaliere e a domicilio.

Dal gennaio 2012 presso lo "Studio Medici di Famiglia" svolgo consulenza nutrizionale ai pazienti afferenti al centro. Indirizzo: Corso Umbria 25 Torino tel. 011-19872613

Dal gennaio 2017 svolgo attività di consulenze nutrizionali presso lo studio Cambiando Stile da me fondato insieme ad una collega. [www.cambiandostile.it](http://www.cambiandostile.it) via Monterosa 86 Torino

## ESPERIENZE LAVORATIVE PREGRESSE

### Attività di nutrizione clinica

Presso l'Istituto Auxologico Italiano "San Giuseppe" di Piancavallo (IRCCS) dal Dicembre 2001 all'Ottobre 2002 ho lavorato a tempo pieno nel reparto di Dietetica e Nutrizione Clinica. L'Ospedale offre un programma di lungodegenza a pazienti adulti, e non, affetti da grave obesità e/o disturbi del comportamento alimentare. In particolare mi sono occupata della prima visita dietistica all'ingresso dei pazienti e dei corsi di educazione alimentare. Questi ultimi si articolavano in cinque incontri di un'ora ed erano collettivi e suddivisi tra adulti e bambini/adolescenti. Indirizzo: Via Cadorna n°90 Piancavallo (VB) tel. 0323514356.

Dal 4 Novembre 2002 al 30 Ottobre 2007 ho lavorato presso l'Ospedale Maggiore di Chieri, nell'ambulatorio del Servizio di Diabetologia in cui afferiscono pazienti diabetici (anche diabete gestazionale) o con malattie del ricambio, per 12 ore alla settimana; Indirizzo: ASL n°8 Via San Domenico 21 Chieri – recapito Diabetologia 011-94293139

Ho svolto volontariato all'Ospedale Gradenigo di Torino (Novembre 2002-Dicembre 2003) presso il servizio di Dietetica. C.so Regina Margherita 8/10 – Torino.

Ho lavorato presso l'O.I.R.M. di Torino – Dipartimento di Scienze Pediatriche e dell'adolescenza, per 20 ore alla settimana, occupandomi principalmente di Nutrizione Enterale Domiciliare in età pediatrica, ambulatorio regionale celiachia, ambulatorio obesità dal 4 novembre 2002 al 30 giugno 2003. Indirizzo: Piazza Polonia 94 – Dipartimento di Scienze Pediatriche e dell'Adolescenza, n° centralino 011-3135785

Dal Giugno 2006 al 30 aprile 2012 presso l'SSD di dietetica e nutrizione clinica dell'Ospedale Maria Vittoria mi sono occupata di nutrizione clinica e in particolare di Nutrizione Artificiale ospedaliera e Domiciliare. Indirizzo: Via Cibrario 72 Torino

Dal 1 ottobre 2011 al 30 Aprile 2012, presso l'SSD di dietetica e nutrizione clinica dell'Ospedale Maria Vittoria, ho condotto uno studio multicentrico sull'utilizzo di integratori proteici calorici come coadiuvanti la guarigione della ulcere da pressione. (Oest Study).

Dall'11 aprile 2019 al 31 dicembre 2019 ho avuto un incarico libero professionale presso l'Ufficio Sanitario, Sezione Poliambulatorio di Genova della Guardia di Finanza, Piazza Cavour 1, 16128 Genova. Recapito telefonico: 010/2572061.

### Redazione di menù e/o diete speciali presso:

- Cooperativa Valdocco Animazione (Via Le Chiuse 59 Torino) per alcune comunità di persone disabili
- Asilo Infantile S.Anna e Scuole Elementari di Chieri (Anno Scolastico 2002-2003).  
Indirizzo: Piazza Mazzini 3BIS – Chieri
- Scuola dell'infanzia e primaria Montessori di Via Migliara n° 7 di Torino (Anno Scolastico 2008-2009).

### Educazione alimentare/docenza:

In collaborazione con l'ufficio educazione ai consumi della COOP rivolta ai bambini frequentanti la scuola primaria. Recapito: educazione.consumi@novacoop.coop.it

Plesso Scolastico “Kennedy” di Torino per un totale di 4 ore nell’A.S. 2005-2006 rivolto ai genitori degli alunni ed un corso di aggiornamento per gli insegnanti per un totale di 7,5 ore nel medesimo A.S.; indirizzo: Via Passoni, 9 Torino 011-726921

Plesso Scolastico “Sibilla Aleramo” di Torino agli alunni per un totale di 30 ore nell’A.S. 2003-2004; indirizzo: Via Lemie, 48 Torino 011-2166851

In collaborazione con l’Associazione Sportiva Dilettantistica Eurogymnica in alcune scuole primarie e dell’infanzia di Torino e Provincia negli A.S. 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008.

Sono stata docente del FORMONT di Venaria (A.s. 2003-2004) e per conto di questo Ente ho insegnato IGIENE E MICROBIOLOGIA alla scuola di Arti Bianche di Torino (Istituto Beccari); Indirizzo: Parco Regionale “La Mandria” Viale Carlo Emanuele II, 256 Venaria Reale – Torino

Dal Maggio 2013 al gennaio 2017 ho collaborato con Vivavoce S.r.l. svolgendo attività di consulenza nutrizionale. Via Angelo da Orvieto, 36 ORVIETO (Tr)

Presso Associazione AMAC ho svolto il corso di Alimentazione nell’Anno Accademico 2015-2016.

Via Saccarelli n° 10, 10144 TORINO, tel. 011 48 86 92 [amacassociazione@gmail.com](mailto:amacassociazione@gmail.com)

Dal 3 Marzo 2017 al 30 Giugno 2017 ho collaborato con il l’Ente Crea (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l’analisi dell’economia agraria) con un contratto a tempo determinato full-time nell’ambito del progetto comunitario europeo “Frutta e verdura nelle scuole”. CREA-Alimenti e Nutrizione Via Ardeatina 546 , 00178 Roma tel. 0651494591

**FORMAZIONE CONTINUA  
IN MEDICINA**

Dal 2002 ad oggi ho partecipato a corsi conseguendo i relativi crediti ECM come discente o docente che per sintesi non allego

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A2	A1	A2

Competenze comunicative

- Abilità nel condurre colloqui o incontri di gruppo, maturata nel corso degli anni di attività professionale

## Competenze organizzative e gestionali

- Buona capacità acquisite con l'esperienza e consolidate grazie agli insegnamenti della Laurea Magistrale conseguita. Sono Responsabile fondi e territorio della squadra Stimmate Calcio di Torino.

## Competenze informatiche

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

## Patente di guida

- tipo B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni  
Presentazioni  
Progetti

- Partecipo a studi su casistiche di pazienti che vengono presentati ai congressi che per sintesi non allego

## Riconoscimenti e premi

- Vincitrice del primo concorso di idee per dietisti indetto dall'ANDID nel 2014 con il progetto di educazione alimentare "Mangiasano con mamma e papà"
- "La nutrizione di genere: alimentazione della donna durante il periodo della premenopausa e della menopausa" è tra le iniziative premiate nel III concorso di idee dell'ANDID 2016.
- Vincitrice del concorso "Good idea wanted 2017" indetto da ANDID con l'incontro "Di granello in granello si riempie un secchiello: consigli pratici per contribuire , ogni giorno, a non sprecare il cibo e ad auto produrre una piccola parte!"
- Vincitrice del concorso "Good idea wanted 2018" indetto da ANDID con l'incontro "Non sprechiamo...ma ricicliamo!"
- Nell'Anno Accademico 2012-2013 il mio progetto di tirocinio di Laurea Magistrale "Insieme per la tua salute" divenuto poi la mia tesi, ha ottenuto il Patrocinio dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. (ADI)

## Appartenenza ad associazioni scientifiche

- Numero di iscrizione all'albo dei dietisti di Torino, Asti, Alessandria, Aosta: 221
- Sono socia ANDID (associazione nazionale dietisti italiani)

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

## ALLEGATI

All. A  
All. B

Torino, 14 Maggio 2020