

# MARIATERESA MATERA

Psicologa, Psicoterapeuta cognitivista,  
Sessuologa clinica  
Iscrizione all'Albo degli Psicologi n. 8439

---

## DESCRIZIONE

Esperienza pluriennale nella consulenza psicologica, valutazione neuropsicologica e psicoterapia in ambito neurologico.

Mi interesso di neuroscienze cliniche e rapporto mente corpo, ricerca clinica e progettazione sociale.

## ESPERIENZA

● 2016- Presente  
Cooperativa CIRP, Torino, Italia

### **Psicoterapeuta**

In un'équipe multidisciplinare mi occupo di psicodiagnosi, valutazione neuropsicologica, sostegno psicologico e psicoterapia cognitiva, in pazienti con disabilità cognitiva a seguito di una cerebrolesione.

Mi interesso e mi occupo di ricerca clinica e di progettazione sociale. Sono tutor della facoltà di Psicologia dell' Università degli Studi di Torino.

● 2019 - Presente  
Università degli studi di Torino

### **Docente a contratto**

Docente a contratto dell' attività didattica elettiva (ADE) Afasia e Teatro.

Mi dedico al modulo teorico-applicativo di neuropsicologia del linguaggio, della comunicazione e della relazione per i percorsi di cura per pazienti con deficit cognitivo acquisito e i loro caregiver.

## ISTRUZIONE

- **Specializzazione in Psicoterapia e Sessuologia clinica**, 70 con lode e menzione

Centro Clinico Crocetta e Federazione Italiana Sessuologia Scientifica

- **Master di II livello in Riabilitazione Neuropsicologica**

Istituto di Scienze Neurocognitive Aleksandr Lurija

- **Laurea in Psicologia clinica e di comunità**, 110 e lode

Università degli studi di Torino

## COMPETENZE

Valutazione  
Neuropsicologica  
Psicoterapia  
EMDR  
Psicodiagnosi  
Formazione  
Pacchetto Office

## LINGUE

English B2

# CORSI E CERTIFICATI

## PUBBLICAZIONI

Stefano Monte, Maristella Crielesi, Marcella Di Pietro, Mariateresa Matera, Kate Meredith, Rossella Muò. (2019) A preliminary study of "Laboratorio di Conversazione Narrativa": group psychotherapy supporting communication for people with aphasia. In G.N. Yeates & K. Meredith (eds). Neuro-Disability & Psychotherapy, Specialist Topics (vol II). Psychotherapy & Aphasia: Supporting Emotions & Relationships. Oxford: Routledge.

Poster, North aphasic Conference, A preliminary study of psychotherapy and speech therapy group supporting communication for people with aphasia: focus on psychological intervention (Matera M., Monte, Muò R., Avondo E.) 13-15 June 2019, Turku, Finland

### 2022-2024

- EMDR II livello, certificato di attendance, EMDR Europe, Torino
- Compassion Focused Therapy (CFT)- 1 livello
- Corso sulle tecniche di Neurofeedback, Gea soluzioni, Torino, 2023
- Teoria e trattamento CBT-I per l'insonnia e altri disturbi correlati- Istituto Beck
- Valutazione, Pianificazione, Stabilizzazione di pazienti con sintomi dissociativi e PTSD
- La psicologia di Cure primarie: dalla ricerca scientifica alla pratica clinica.
- Schema Therapy-Corso intensivo teorico (ISST).
- WAIS-VI corso base, Giunti Psychometrics
- Trauma e Corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma.
- I modelli dimensionali e gerarchici nella pratica clinica.
- Il perfezionismo nelle varie patologie. Scuole di Psicoterapia cognitiva.
- Dibattendo sul ruolo dei fattori specifici: interrogativi di base e domande aperte nella ricerca sulla psicoterapia. Scuole di Psicoterapia Cognitiva.

### 2018-2021

- EMDR I livello, certificato di attendance, EMDR Europe, Torino
- Corso di perfezionamento in psicoterapia cognitiva sviluppi emergenti nel trattamento del disturbo ossessivo compulsivo e dei disturbi correlati.
- Master Executive in Psicodiagnosi Modulo
- Modelli gerarchici e dimensionali nella pratica clinica.
- Convegno Nazionale di Psicogeriatrics: Artificiale e Reale.
- L'anziano e la Fragilità. Dal deficit cognitivo alla depressione. Alpignano
- Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento.
- Coursera University Course Certificates: Anatomy: Human Neuroanatomy.
- Terapia metacognitiva interpersonale, livello base e intermedio.
- Control Mastery Theory, livello base e intermedio.
- Corso di progettazione sociale: Kick off: la sfida parte adesso. Progettare in Rete pensando per risultati. Fondazione CRT.
- Conferenza, 7th Nordic Aphasia Conference. Current Challenges in Aphasia Therapy.
- Corso di Progettazione sociale- Ordine degli psicologi del Piemonte.
- Il malato di Alzheimer: la sua presa in carico dal laboratorio al territorio.
- Corso avanzato Biofeedback-ASP.
- Convegno Nazionale Gruppo Interdisciplinare riabilitazione neuropsicologica (GIRN): la gestione interdisciplinare del paziente con grave lesione cerebrale. dalle conseguenze cognitive a quelle emozionali.
- Psicologia e terza età: il divenire anziani tra normalità e patologia.
- Psicologia, Tecnologia e Trasformazione. Ordine degli Psicologi Piemonte.

### 2015-2017

- Un approccio biopsicosociale alle patologie dell'invecchiamento: il ruolo del neurologo, neuropsicologo e psicoterapeuta. Torino
- I meccanismi neurali tra filosofia e neuroscienze.
- Corso di Formazione per volontari a domicilio: Prendiamo l'Alzheimer per mano, Infine Onlus.
- Corso di aggiornamento, "Giornate neurologiche torinesi".
- Corso di alta formazione sulla valutazione neuropsicologica integrata dell'adulto e dell'anziano Spazio IRIS, Milano
- Corso di formazione informazione "Malattie cerebrovascolari tossiche e oncologiche: prevenzione, cura, riabilitazione "Alice Piemonte.
- Conoscere e curare l'essere umano nella sua interezza, SIPNEI.