



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome e Nome **LO CASTO FRANCESCA**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 16/04/1975  
Sesso F

Mobile

### Occupazione desiderata/Settore professionale

**Infermiere**

### Esperienza professionale

Date	Da <b>Gennaio 2017</b>
Lavoro o posizione ricoperti	CPSI
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL Città di Torino – Presidio Ospedaliero San Giovanni Bosco, Piazzale Donatori del Sangue, 3 Torino
Tipo di attività o settore	Area Critica
Date	Da <b>Gennaio 2011 a Dicembre 2016</b>
Lavoro o posizione ricoperti	CPSI
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASLTO2 – Presidio Ospedaliero San Giovanni Bosco, Piazzale Donatori del Sangue, 3 Torino
Tipo di attività o settore	Medicina d'urgenza
Date	Da <b>Maggio 2001 a Dicembre 2010</b>
Lavoro o posizione ricoperti	CPSI
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASLTO2 – Presidio Ospedaliero San Giovanni Bosco, Piazzale Donatori del Sangue, 3 - Torino
Tipo di attività o settore	Medicina d'urgenza e Pneumologia
Date	Da Gennaio 2001 a <b>Maggio 2001</b>
Lavoro o posizione ricoperti	CPSI
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASO – San Giovanni Battista (Molinette), Corso Bramante - Torino
Tipo di attività o settore	Reparto DEA Medicina Neurologia Prof. Valenzano Morgando

## Istruzione e formazione

Date	<b>Novembre 2011</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Infermiere Clinico Consulente in: "Gestione tracheostomia" e "Gestione supporto ventilatorio"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASLTO2 – Presidio Ospedaliero San Giovanni Bosco, Piazzale Donatori del Sangue, 3 Torino
Date	<b>8 novembre 2000</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma universitario in <b>Infermiere</b> con la votazione di 110/110
Titolo della tesi	<b>"Counseling e tossicodipendenza. Strategie di counseling nell'assistenza infermieristica alle persone dipendenti da eroina"</b> Relatore W. Pellegrini.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Torino - Facoltà di Medicina e Chirurgia
Date	<b>Luglio 1994</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità tecnica in <b>Perito Aziendale Corrispondente in Lingue Estere</b> conseguito con la votazione di 60/60;
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Tecnico Commerciale Statale B. Russell di Torino

## Capacità e competenze personali

Madrelingua	<b>Italiano</b>
Altra(e) lingua(e)	<b>Inglese e Francese</b>
Autovalutazione	
Livello europeo (*)	
<b>Inglese</b>	
<b>Francese</b>	
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza ambiente Windows; software di videoscrittura, video presentazione (Word, Excel, Power Point) Navigazione Internet e gestione casella di posta elettronica)
Patente	B

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
Buono	Buono	Scolastico	Scolastico		Buono
Buono	Buono	Scolastico	Scolastico		Buono

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**Altro (partecipazione a convegni, seminari, corsi di formazione ecc.)**

**Docenze, istruttore, relatore, tutoraggio**

**2022**

Da gennaio a dicembre 2022 **Tutor Clinico presso il Corso di Laurea in Infermieristica sede ASL Città di Torino** per l' A.A. 2021/2022 presso il P..O. S. Giovanni Bosco, SS Area Critica dell'Azienda Sanitaria Locale Città di Torino

3 edizioni nel 2022 **Docente** nel corso "Insufficienza respiratoria :dall'ossigenoterapia alla ventilazione non invasiva"

**2021**

1 Semestre 2020 **Collaborazione alla didattica** presso l'**Università degli Studi di Torino** per l'Anno Accademico 2021-22 anno di corso II, I semestre **del Corso di Laurea in Infermieristica** ASL Città di Torino per il modulo di infermieristica clinica medica, insegnamento **infermieristica clinica in area medica.**

Da ottobre a dicembre 2021 **Tutor Clinico presso il Corso di Laurea in Infermieristica sede ASL Città di Torino** per l' A.A. 2021/2022 presso il P..O. S. Giovanni Bosco, SS Area Critica dell'Azienda Sanitaria Locale Città di Torino

Da aprile a giugno 2021 **Tutor** nel corso sull'assistenza alla persona assistita con insufficienza respiratoria. dalla teoria alla pratica. livello1

Ottobre 2021 Corso di **Advanced Life Support** in qualità di istruttore organizzato dall'ASL Città di Torino

**2020**

1 Semestre 2020 **Collaborazione alla didattica** presso l'**Università degli Studi di Torino** per l'Anno Accademico 2020-21 anno di corso II, I semestre **del Corso di Laurea in Infermieristica** ASL Città di Torino per il modulo di infermieristica clinica medica, insegnamento **infermieristica clinica in area medica.**

06 Ottobre – 31 Dicembre 2020 Docente nel corso FAD **Assistenza infermieristica alla persona con insufficienza respiratoria** (10 crediti)

**2019**

1 Semestre 2019 **Collaborazione alla didattica** presso l'**Università degli Studi di Torino** per l'Anno Accademico 2019-20 anno di corso II, I semestre **del Corso di Laurea in Infermieristica** ASL Città di Torino per il modulo di infermieristica clinica medica, insegnamento **infermieristica clinica in area medica.**

20 Maggio 2019  
8 Aprile 2019  
8 Marzo 2019  
8 Febbraio 2019 La **gestione dell'assistenza nella persona sottoposta a ventilazione non invasiva (NIV):** dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica in qualità di **docente.**

14-15 Marzo 2019  
17-18 Ottobre 2020 Corso di **Advanced Life Support** in qualità di istruttore organizzato dall'ASL Città di Torino (39 Crediti Formativi)

**2018**

10-11 Maggio 2018  
22-23 Novembre 2018 Corso di **Advanced Life Support** in qualità di istruttore organizzato dall'ASL Città di Torino (39 Crediti Formativi)

30 Maggio 2018  
8 Ottobre 2018  
22 Ottobre 2018  
5 Novembre 2018  
19 Novembre 2018  
17 Dicembre 2018 La **gestione dell'assistenza nella persona sottoposta a ventilazione non invasiva (NIV):** dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica (6 crediti)in qualità di **docente**

**2017**

25-26 Maggio 2017 16-17 Novembre 2017	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore organizzato dall'ASL Città di Torino (32 Crediti Formativi)
28-29 Settembre 2017	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore organizzato da IPAC (38 Crediti Formativi)
8 Novembre 2017 23 Novembre 2017 11 Dicembre 2017	La <b>gestione dell'assistenza nella persona sottoposta a ventilazione non invasiva (NIV)</b> : dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica (6 crediti) in qualità di docente.
23 Ottobre 2017 24 Novembre 2017	<b>Ragionando di casi clinici complessi 2017</b> in qualità di istruttore organizzato dall'ASL Città di Torino
	<b>2016</b>
3-4 Ottobre 2016 24-25 Novembre 2016	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore organizzato dall'ASLTO2 (28 Crediti Formativi)
	<b>2015</b>
25 Giugno – 31 Dicembre 2015	Applicazione della pianificazione assistenziale con l'utilizzo delle diagnosi infermieristiche attraverso la cartella clinica integrata informatizzata in qualità di <i>relatore</i> organizzato dall'ASLTO2 (50 Crediti Formativi)
15-16 Aprile 2015 23-24 Settembre 2015	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore organizzato dall'ASLTO2 (28 Crediti Formativi)
	<b>2014</b>
16-17 Ottobre 2014	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore organizzato dall'ASLTO2 (12 Crediti Formativi)
	<b>2012</b>
20-22 Marzo 2012 10-12 Ottobre 2012	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore organizzato dall'ASLTO2 (23 Crediti Formativi a edizione)
	<b>2011</b>
22, 29 Novembre 2011 8, 15 Novembre 2011	<b>"Discussione di casi clinici per il miglioramento della gestione del paziente con Delirium in medicina d'urgenza"</b> organizzato dall'ASLTO2 (7 Crediti formativi)
5-7 Ottobre 2011	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore organizzato dall'ASLTO2 (23 Crediti Formativi).
	<b>2010</b>
5 Ottobre-16 Dicembre 2010	Corso Modulare <b>"Aggiornamenti clinici assistenziali organizzativi in medicina interna"</b> in qualità di docente sul tema <b>"Il paziente affetto da diabete: aspetti clinici e assistenziali"</b> organizzato da ASLTO2 (6 Crediti Formativi).
12-14 Ottobre 2010	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore organizzato dall'ASLTO2 (20 Crediti Formativi).
	<b>2008</b>
7-9 Maggio 2008	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore organizzato dall'ASLTO2 (20 Crediti Formativi).
	<b>2007</b>
7-9 Maggio 2007 12-14 Novembre 2007	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore organizzato dall'ASL4 (40 Crediti Formativi).
	<b>2006</b>
6-8 Giugno 2005	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore in affiancamento organizzato dall'ASL 4 (20 Crediti Formativi).
	<b>2003</b>
21-23 Novembre 2003	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore in affiancamento organizzato dall'ASO San Luigi di Orbassano (20 Crediti Formativi).

14-16 Maggio 2003	Corso di <b>Advanced Life Support</b> in qualità di istruttore in affiancamento organizzato dall'ASL 4 (20 Crediti Formativi).
	<b>2002</b>
Novembre 2002 Dicembre 2002	Corso <b>BLS-D</b> in qualità di istruttore organizzato dall'ASL4 Torino
	<b>2001</b>
19 ottobre 2001	IV Congresso Nazionale " <b>Addiction una normale malattia</b> ": in qualità di relatore al simposio satellite " <b>La professione infermieristica nell'addiction</b> " organizzato dalla Società Italiana Tossicodipendenze.

**Corsi di formazione, seminari, congressi****2022**

1-2 marzo 2022 La formazione alla relazione d'aiuto

**2021**

7 dicembre 2021 Perché il primary nursing?

13 dicembre 2021 Trattamenti sostitutivi renali nel paziente con insufficienza renale acuta

Da settembre a novembre 2021 Corso fad: progetto di formazione per addetti alla prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione dell'emergenza.

6-7-9 settembre 2021 Introduzione alla funzione di **tutorship** professionalizzante per le professioni sanitarie.

Da Settembre a ottobre 2021 corso fad - tecniche di movimentazione per la prevenzione delle patologie muscolo scheletriche dell'operatore sanitario

**2019**

9 Dicembre 2019 Primary nursing: possibilità o utopia?

27 Novembre – 4 Dicembre 2019 Assistenza infermieristica e pianificazione standard: insufficienza respiratoria, cure palliative, patologie oncologiche, demenze e delirium

24 Ottobre – 14 Novembre 2019 Gruppo dell'evidence based clinical practice: insufficienza respiratoria, cure palliative, patologie oncologiche, demenze e delirium

21 Agosto – 30 Dicembre 2019 Primary nursing - crescita sul campo

14 Giugno 2019 Dal fare al pensare per fare meglio: Assistenze infermieristica e primary nursing. Organizzato dall'ASL Città di Torino (11 Crediti Formativi)

28 Marzo-5 Aprile 2019 Assistenza infermieristica e pianificazione standard: cirrosi epatica, pancreatite, gestione della tracheostomia e dialisi. Organizzato dall'ASL Città di Torino (20 Crediti Formativi)

25 Gennaio 2019 Assistenza infermieristica e pianificazione standard: concettualita', metodi e strumenti. Organizzato dall'ASL Città di Torino (11 Crediti Formativi)

Il PDTA della bpc. Criticità nell'utilizzo dei device. Organizzato dall'ASL Città di Torino (9 Crediti Formativi)

**2018**

20 Giugno 2018 Elaborazione di prove per l'esame finale dei corsi di laurea in infermieristica e infermieristica pediatrica. Organizzato dal Presidio Sanitario Ospedale Cottolengo (9 Crediti Formativi)

9 Maggio 2018 Come sviluppare un progetto di miglioramento organizzativo. Organizzato dall'ASL Città di Torino (7 Crediti Formativi)

26 Giugno I progetti di miglioramento organizzativo secondo la lesson learnt. Organizzato dall'ASL Città di Torino (7 Crediti Formativi)

**2017**

13-20 Giugno 2017 La gestione dell'assistenza nella ventilazione non invasiva: revisione della letteratura e stesura del documento condiviso (Gruppo di lavoro ASL Città di Torino). Organizzato dall'ASL Città di Torino (18 Crediti Formativi)

8 Maggio 2017 Corso "Basic Life Support and Defibrillation (BLS-D)" organizzato dall'ASL Città di Torino (12 Crediti Formativi)

26 Ottobre 2017 La relazione con il paziente e i suoi familiari. Organizzato dall'ASL Città di Torino (11 Crediti Formativi)

**2016**

13-14 Giugno 2016 Corso "Prevenzione e sicurezza nei luoghi di Lavoro: I rischi presenti nell'azienda sanitaria" organizzato dall'ASLTO2 (19 Crediti Formativi)

26 Febbraio- 18 Marzo 2016 Corso "Il caring massage a sostegno della persona in ventilazione non invasiva: livello avanzato" organizzato dall'ASLTO2. (35 Crediti Formativi)

22 Gennaio 2016 Corso "Il caring massage a sostegno della persona in ventilazione non invasiva: livello base" organizzato dall'ASLTO2 (11 Crediti Formativi)

**2015**

16 Novembre 2015	Corso "La gestione clinico assistenziale del paziente critico complesso postchirurgico in medicina d'urgenza nella fase acuta e riabilitativa" organizzato dall'ASLTO2. (9 Crediti Formativi)
24 Aprile 2015	Corso "La gestione del paziente sottoposto a ventilazione non invasiva in medicina d'urgenza" organizzato dall'ASLTO2. (11 Crediti Formativi)
18 Marzo – 11 Novembre 2015	Corso "Relazioni pericolose: come si struttura la rete di relazioni tra gli operatori ospedalieri e i loro pazienti" organizzato dall'ASLTO2. (18 Crediti Formativi)
<b>2014</b>	
24-25 Novembre 2014	Corso "Prevenzione e sicurezza nei luoghi di lavoro: i rischi presenti nell'azienda sanitaria" organizzato dall'ASLTO2. (19 Crediti Formativi)
29-30 Settembre 2014	Corso "Progetto di formazione per addetti alla prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione dell'emergenza (rischio incendio elevato) " organizzato dall'ASLTO2. (18 Crediti Formativi)
20 Maggio - 3 Giugno 2014	Corso "La corretta gestione delle apparecchiature elettromedicali presenti in medicina urgenza" organizzato dall'ASLTO2. (5 Crediti Formativi)
27 Febbraio - 3 Aprile 2014	Corso "Sonno, sedazione e contenzione in medicina d'urgenza" organizzato dall'ASLTO2 (10 Crediti Formativi)
<b>2013</b>	
23 Ottobre 2012 - 9 Gennaio 2013	Corso "La medicina d'urgenza come reparto aperto" organizzato dall'ASLTO2. (6 Crediti Formativi)
<b>2012</b>	
18 Ottobre 2012 – 13 Dicembre 2012	Corso "Sviluppare la tracciabilità del percorso assistenziale – tecnico sanitario del paziente, con l'ausilio di strumenti informatici, nell'area della medicina d'urgenza. (18 Crediti Formativi)
9 Maggio 2012	Corso " <b>Infermieri EOC: Co-protagonisti nel sistema sanitario che cambia</b> ", tenutosi presso il palazzo dei congressi di Lugano.
31 Marzo 2012	Seminario " <b>Human Caring: la scienza passa attraverso il cuore</b> " tenuto presso l'Università del Dialogo Sermig.
<b>2011</b>	
11 Ottobre 2011	Corso Teorico pratico " <b>Gestione del paziente con insufficienza renale acuta in area critica</b> " organizzato presso l'ASLTO2. (7 Crediti Formativi)
28 e 29 Marzo 2011	Corso " <b>La nutrizione entrale e la gestione della PEG</b> " organizzato dall'ASLTO2. (16 Crediti Formativi)
28 Febbraio e 1 Marzo 2011	"Corso " <b>L'apprendimento Clinico e l'EBN nella formazione degli studenti del corso di laurea in infermieristica</b> " organizzato dall'ASLTO2. (40 Crediti Formativi)
7 e 8 Marzo 2011	
2 Febbraio 2011	Il donatore multite ssuto. Organizzato dall'ASLTO2. (7 Crediti Formativi)
<b>2010</b>	
19 Novembre 2010	" <b>Corso Teorico pratico sull'approccio ecografico agli accessi venosi periferici</b> " organizzato dall'ASLTO2 il della durata di 8 ore con esame finale superato (8 crediti formativi).
5 Ottobre – 10 Novembre 2010	" <b>L'assistenza infermieristica in medicina d'urgenza: aspetti clinici, relazionali e organizzativi</b> ". Organizzato dall'ASLTO2. (10 Crediti Formativi)
28 Giugno 2010	Corso " <b>Dalla carte &amp; penna all'informatizzazione: la scheda unica di terapia</b> " organizzato dall'ASLTO2 della durata di 6 ore e 30 minuti con esame finale superato (6 crediti formativi).
Dal 26 al 27 Maggio 2010	Corso " <b>I circoli dell'ascolto organizzativo – acquisizione di strumenti per generare azioni di cambiamento</b> " organizzato dall'ASLTO2 della durata di 14 ore con esame finale superato (14 crediti formativi).
Dal 6 Maggio al 4 Giugno 2010	Corso " <b>Essere mamma essere lavoratrice: la qualità di vita e lavoro della lavoratrice in una azienda sanitaria</b> " organizzato dall'ASLTO2 della durata di 21 ore con esame finale superato (20 crediti formativi).
Dal 14 al 18 Aprile 2010	Corso " <b>Il prelievo di cornee</b> " organizzato dall'ASLTO2 della durata di 6 ore con esame finale superato.
Dal 09 Marzo al 27 Aprile 2010	Corso " <b>Progettazione e attivazione di un servizio di consulenza infermieristica all'interno del P.O.S.G Bosco</b> " organizzato dall'ASLTO 2 della durata di 6 ore e 30 minuti con esame finale superato.

Dal 1 Marzo al 17 Maggio 2010	Corso " <b>Statistica di base</b> " organizzato dall'ASLTO2 con esame finale superato (27 crediti formativi).
	<b>2008</b>
12 Maggio 2008	Corso " <b>Il codice deontologico dell'infermiere: farlo proprio per cambiarlo</b> " organizzato da ARESS e IPASVI della durata di 6 ore e 30 minuti con esame finale superato (4 crediti formativi).
Dal 9 al 16 Gennaio 2008	Corso " <b>Applicazioni pratiche di Risk Management</b> " organizzato dall'ASL4 di Torino della durata di 6 ore con esame finale superato (5 crediti formativi).
18 Aprile 2008	Il prelievo di cornee. Organizzato dall'ASLTO2. (5 Crediti Formativi)
1 Marzo – 17 Maggio 2008	Statistica di base. Organizzato dall'ASLTO2. (27 Crediti Formativi)
	<b>2007</b>
Dal 10 al 12 Ottobre 2007	" <b>Corso di Triage in ospedale</b> " organizzato dall'ASL4 di Torino della durata di 24 ore con esame finale superato.
27 Giugno 2007	Corso " <b>Basic Life Support Early Defibrillation (BLS-D)</b> " organizzato dall'ASL4 di Torino della durata di 8 ore con esame finale teorico/pratico superato (6 crediti formativi).
Dal 17 al 18 Maggio 2007	" <b>Corso interattivo di assistenza di assistenza alle persone con lesioni da pressioni</b> " organizzato dall'ASL 4 di Torino (11 crediti formativi).
	<b>2005</b>
28 Maggio 2005	Convegno " <b>Dall'Italia all'Europa: 10 anni di multidisciplinarietà</b> " organizzato dall'IRC a Torino (4 crediti formativi).
Dal 22- al 23 Febbraio 2005.	Corso " <b>Sviluppo delle competenze per l'infermiere affiancatore</b> " livello avanzato organizzato dall'ASL4 di Torino
	<b>2004</b>
Marzo 2004	Corso per <b>Infermiere affiancatore</b> di primo livello organizzato dall'ASL 4 di Torino.
	<b>2003</b>
Dal 3 al 5 Aprile 2003	IV congresso nazionale " <b>Nursing Cuore 2003</b> " organizzato da G.I.T.I.C. (11 crediti formativi).
	<b>2002</b>
11 Dicembre 2002	Corso " <b>Stato attuale della terapia della fibrillazione atriale</b> " organizzato dall'ASL 4 di Torino (3 crediti formativi).
Dal 22 al 23 Luglio 2002	Corso " <b>Advanced Life Support Instructor</b> " organizzato dall'ASO San Giovanni Battista di Torino.
Dal 8 al 10 Maggio 2002	Corso " <b>Advanced Life Support</b> " organizzato dall'ASL4 di Torino con proposta di potenziale istruttore.
Dal 11 al 13 aprile 2002	Corso " <b>Nursing cuore</b> " organizzato dal G.I.T.I.C. (10 crediti formativi).
	<b>2001</b>
24 novembre 2001	Congresso sulle " <b>Polmoniti: territorio e ospedale</b> " organizzato dall'ASL4 di Torino e O.S.R.U Centro di formazione aziendale.
14 Novembre 2001	Corso " <b>Rianimazione Cardiopolmonare e Defibrillazione precoce per operatori sanitari (BLS-D-B)</b> " organizzato dall'I.R.C. (Italian Resuscitation Council) con il punteggio del 97%, corrispondete a 15 risposte esatte su 16.
5 e dal 10al 12 maggio 2001	Corso di aggiornamento " <b>Advanced Life Support</b> " organizzato dal Centro di formazione Aziendale ASL4 di Torino.
	<b>2000</b>
Dal 2 al 3 dicembre 2000	Corso " <b>L'applicazione dell'Addiction Severity Index</b> " organizzato dal SERT dell'ASL4 di Torino della durata di 16 ore (Conduttore dott. Augusto Consoli).
12 Maggio 2000	Corso " <b>Basic Life Support (BLS)</b> " organizzato dall'ASO San Giovanni Battista di Torino – Ufficio di Staff Organizzazione e Sviluppo Risorse della durata di 8 ore con esame finale teorico/pratico superato con il punteggio del 100% prova teorica e 87% prova pratica.
Nel 2000	Corso sul " <b>Counseling infermieristico e tossicodipendenza</b> " organizzato dal CESPI. 10 incontri della durata di 4 ore ciascuno (Conduttori Pellegrini Walter e Scano Angelo).



25 maggio 1999 | **1999**  
Seminario sull' **"Assistenza infermieristica alla persona sieropositiva e malata di AIDS"**  
organizzato dall'ASO San Giovanni Battista di Torino