

## **Prof.ssa ANTONIA CAROSELLA**

### ***CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM***

#### **FORMAZIONE**

- Diploma universitario di Assistente sociale ed educatore degli adulti presso la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Roma La Sapienza nell'anno 1969 con voto 108/110
- Diploma di Laurea in Pedagogia presso l'Università di Roma La Sapienza nell'anno 1981 con voto 110/110
- Corso Biennale in sessuologia clinica presso la Scuola Superiore di sessuologia clinica di Roma via Lazzaro Spallanzani 11, corso di 150 ore anno 1982

#### **ESPERIENZE LAVORATIVE**

- Assunta alla Provincia di Roma nel 1971 dove ha lavorato fino al 1994. Inizialmente ha ricoperto l'incarico di Assistente sociale presso l'Ospedale Psichiatrico Provinciale S. Maria della Pietà 1971-1976. Successivamente ha prestato servizio all'IPAI 1976-1981. Dal 1981 al 1984 ha ricoperto l'incarico di Assistente sociale coordinatrice e pedagoga presso il Centro Studi Dip. Servizi Sociali della Provincia di Roma.
- Ideatrice del primo "Centro di sostegno psicologico e sociale e legale per persone che hanno subito violenza sessuale e fisica" promosso dalla Provincia di Roma marzo 1983
- Responsabile Ufficio programmazione e coordinamento dei servizi di gestione dell'handicap dell'Assessorato Servizi Sociali provincia di Roma nel periodo 1981-1984.
- Dal 1986 al 1990 responsabile Ufficio programmazione Organizzazione Convegni e Capo Ufficio Stampa del gruppo consiliare regionale di Democrazia Proletaria presso il Consiglio Regionale del Lazio.

#### **CONSULENZE**

- Membro equipe Regione Lazio per la verifica della idoneità a funzionare degli Istituti Assistenziali della Provincia di Roma, Aprile 1983
- Membro del gruppo degli Esperti della Commissione Consiliare Sanità e Assistenza Sociale del Consiglio Regionale del Lazio per la stesura di un disegno di legge di riordino dei servizi sociali della Regione, anno 1987
- Membro della Consulta cittadina sugli Immigrati stranieri promossa dall'assessorato ai servizi sanitari e sicurezza sociale del Comune di Roma, giugno 1984
- Collaborazione in qualità di esperto con il Direttore dell'Ufficio V della Direzione centrale degli Affari Penali Ministero Grazia e Giustizia nell'anno 1986
- Formulazione di 6 Progetti di corsi di formazione professionale con il contributo del Fondo Sociale Europeo presentati dall'assessorato ai servizi sociali della provincia alla Regione Lazio e per i quali l'Amministrazione provinciale ottenne il finanziamento completo dal fondo medesimo Novembre 1984

#### **DOCENZE**

- Dal 1999 al 2005 Docente di tecniche antistress e meditative nei Corsi di Medicina Integrata per medici e psicologi organizzati dalla Scuola di Medicina Integrata SIMAISS per la Regione Umbria
- Dal 2000 ad oggi (2020) Docente di tecniche antistress e meditative nei Corsi di Formazione

per Adulti della Scuola di Medicina Integrata (SIMAISS) con Crediti ECM (Formazione Continua in Medicina)

- Anno Accademico 2011-2012 Docente M-PED/01 “Pratiche antistress ad orientamento Pnei” (3 CFU) nel Master di II Livello in Gestione Integrata dello Stress a orientamento PNEI” della Facoltà di Medicina di Perugia
- Anni accademici 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17, 2017-18, 2018-19, 2019-20 Docente M-PED/01 “Tecniche antistress e meditative ad orientamento PNEI” (3CFU) nel Master di II Livello in “Pnei e scienza della cura integrata” Dip. Medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell’ambiente, Università dell’Aquila
  - Anni accademici 2017-18, 2018-19 Docente M-PED/01 “Tecniche antistress e meditative ad orientamento PNEI” nel Master di I Livello in “Medicine complementari” Università di Siena
  - Anni accademici 2017-18, 2018-19, 2019-20 Docente M-PED/01 “Tecniche antistress e meditative ad orientamento PNEI” (3CFU) nel Master di I Livello in “Pnei” Dipartimento. di Neuroscienze Università di Torino

### **SEMINARI DI FORMAZIONE E PARTECIPAZIONE COME RELATRICE A CONVEGNI E CONGRESSI (principali eventi)**

- Frequenza Corso “Terapia Familiare” dal 1.4.1981 al 8.7.1981 presso il Centro Studi e Ricerche per la Psicoterapia della coppia e della famiglia, Roma
- Responsabile della Programmazione e Organizzazione e Relatrice del Convegno su “Violenza sessuale un reato in cerca di definizione” promosso dall’assessorato servizi sociali Provincia di Roma 8 maggio 1982
- Responsabile della Programmazione e Organizzazione e Relatrice del Convegno su “Anziano come?” promosso dall’assessorato servizi sociali Provincia di Roma, Roma 30 novembre 1984
- Ideatrice e Relatrice ai Tre Incontri sul tema “Quale progetto educativo per il bambino down nella scuola di tutti?” promosso dalla Associazione Bambini Down e patrocinato dalla provincia di Roma, marzo-aprile 1984
- Società Italiana di psiconeuroendocrinoimmunologia. Relazione su invito “La meditazione come equilibrio dell’interno”, I Congresso Nazionale “Geni e Comportamenti”, Roma Ottobre 2008,
- Associazione Italiana per lo Studio del Dolore. Relazione su invito al 32° Congresso Silvi Marina 28-30 maggio 2009
- Società Italiana di psiconeuroendocrinoimmunologia, Relatore su invito al Congresso Internazionale “Stress e Vita” Orvieto Ottobre 2011
- Ospedale Fatebenefratelli S. Pietro Roma, Relatore su invito al Congresso “Presenza in cura e assistenza domiciliare al paziente con Malattia tumorale” Roma 11-12- novembre 2011
- Ospedale S. Filippo Neri- Dipartimento di cardiologia, Relatore su invito al Congresso “Psiche e Cuore”, Roma 26 novembre 2011
- Società Italiana di psiconeuroendocrinoimmunologia docente nei corsi di Formazione di base in Psiconeuroendocrinoimmunologia
- Co-autrice e docente dei corsi Simaiss “Metodo Pnemed meditazione a indirizzo psiconeuroendocrinoimmunologico”, con accreditamento ECM

## PUBBLICAZIONI

1. (a cura di) *Atti del Convegno “Violenza sessuale un reato in cerca di definizione”*, Provincia di Roma, Roma 1982
2. *La meditazione come equilibrio dell'interno*, in F. Bottaccioli ( a cura di) *Geni e Comportamenti. Scienza e arte della vita*, RED, Milano 2009, pp. 313-322
3. (in collaborazione con F. Bottaccioli), *Meditazione, psiche e cervello*, Tecniche Nuove Milano 2003, II edizione Milano 2012
4. (in collaborazione con F. Bottaccioli), *Meditazione, passioni e salute*, Tecniche Nuove Milano 2006, II ed. 2020
5. (in collaborazione con F. Bottaccioli), *La saggezza del secondo cervello*, Tecniche Nuove Milano 2007, II ed. 2015
6. Bottaccioli F., Cardone R., Carosella A., Cemin M., Mambelli M., *Tecniche antistress a orientamento PNEI in gruppi di formazione* in F. Bottaccioli ( a cura di) *Geni e Comportamenti. Scienza e arte della vita*, RED, Milano 2009, pp. 335-340
7. (in collaborazione con F. Bottaccioli), *Immunità, cibo e cervello*, Tecniche Nuove, Milano 2009
8. (in collaborazione con F. Bottaccioli), *Mente inquieta. Stress, ansia e depressione*, II ed., Tecniche Nuove, Milano 2011
9. (in collaborazione con F. Bottaccioli e AG Bottaccioli), *La saggezza del secondo cervello*, II ed. Tecniche Nuove, Milano 2015
10. Bottaccioli F, Carosella A et al. Brief meditation training group, mainly health practitioners, reduce psychological stress ratings and improved control on cortisol secretion under basal and stress-related conditions, *EXPLORE The Journal of Science and Health* 2014; 10(3):170-9 r r\
11. *Vivere donna, un punto di vista femminista*, in Bottaccioli F, Bottaccioli AG *Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata. Il Manuale*, Edra-Masson, Milano 2017 (ed. in lingua inglese e spagnola 2020)
12. (in collaborazione con F. Bottaccioli e AG Bottaccioli) *Il metodo Pneimed*, in Bottaccioli F, Bottaccioli AG *Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata. Il Manuale*, Edra-Masson, Milano 2017 (ed. in lingua inglese e spagnola 2020)
13. Bottaccioli AG, Bottaccioli F, Carosella A, Cofini V, Muzi P, Bologna M. (2019) Psychoneuroendocrinoimmunology-based meditation (PNEIMED) training reduces salivary cortisol under basal and stressful conditions in healthy university students: Results of a randomized controlled study [published online ahead of print, 2019 Nov 14]. *Explore (NY)*. 2019;S1550-8307(19)30548-8. doi:10.1016/j.explore.2019.10.006

Latina, 03.02.2020