

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI Marianna Pellegrini

ATTIVITÀ LAVORATIVA
18 MAGGIO 2020 – IN CORSO **Dirigente medico dietologo, presso la SS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA PEDIATRICA della A.O.U. CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA - OSPEDALE INFANTILE REGINA MARGHERITA, Torino**

18 MARZO 2019 – 18 Maggio 2020 **Prestatore d'opera in qualità di Dirigente medico dietologo, presso la SS DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA PEDIATRICA della A.O.U. CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA - OSPEDALE INFANTILE REGINA MARGHERITA, Torino**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01 Novembre 2019 – in corso **DOTTORATO DI RICERCA in FISIOPATOLOGIA MEDICA presso l'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO con sede A.O.U. CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA - OSPEDALE S. GIOVANNI BATTISTA - MOLINETTE**

10 Dicembre 2014 – 10 Dicembre 2018 **SPECIALIZZAZIONE in SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE presso l'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO con sede A.O.U. CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA - OSPEDALE S. GIOVANNI BATTISTA – MOLINETTE.**

Diploma di specializzazione con tesi dal titolo "Trial randomizzato in aperto sulle modificazioni del microbiota dopo assunzione di probiotico, in pazienti affette da sovrappeso e obesità con pregresso carcinoma della mammella in dietoterapia", con votazione 70/70 e Lode, menzione e dignità di stampa.

Nell'ambito della Scuola di Specializzazione l'**attività formativa** ha compreso:

- Attività clinica presso il Dipartimento di Scienze Mediche - Università degli Studi di Torino, Città della Salute e della Scienza - Reparto di Degenza S.C. Medicina Interna 3 (Prof. P. Cavallo Perin)
- Attività clinica presso il Dipartimento di Scienze Mediche – Università degli Studi di Torino, Città della Salute e della Scienza- S. C. Dietetica e Nutrizione Clinica.

Il percorso formativo ha compreso la frequenza presso il Reparto di Degenza di Dietetica e Nutrizione clinica; attività assistenziale di Day Hospital e ambulatoriale nelle aree di Nutrizione Parenterale Domiciliare per Insufficienza Intestinale Cronica Benigna, Nutrizione Parenterale Domiciliare per patologie oncologiche, Nutrizione Enterale domiciliare, Grave obesità e nutrizione clinica.

- Attività assistenziale presso l'Ospedale Auxologico di Piancavallo (VB)- Unità di riabilitazione Nutrizionale e Gastroenterologica

- Tirocinio formativo presso il Dipartimento di Scienze Pediatriche, SSCVD Dietetica e Nutrizione Clinica – Università degli Studi di Torino – Ospedale Regina Margherita.

- Tirocinio formativo presso Dipartimento di Scienze Mediche – Università degli Studi di Torino, Ospedale San Giovanni Battista Antica Sede - Ambulatorio di Gastroenterologia (responsabile dott. M. Astegiano).

- Attività di consulenza presso Dipartimento di Neuroscienze - Università degli Studi di Torino, Città della Salute e della Scienza - Centro Esperto Regionale Disturbi del Comportamento Alimentare.

18-19/05/2017 **Corso di formazione base SINPE (Società Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale), Torino**

01 Marzo 2014 – 30 Novembre 2014 **AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE presso il Centro di Diabetologia dell'OSPEDALE SS. TRINITÀ DI SORA (FR) con il progetto "Monitoraggio glicemico continuo e Terapia con Microinfusore nei pazienti con Diabete Mellito insulino-dipendente".**

01 Settembre 2013 –

- 28 Febbraio 2014 **PROGETTO FORMATIVO E DI ORIENTAMENTO** presso la Divisione di Medicina Interna dell'**OSPEDALE SS. TRINITÀ DI SORA (FR)**.
- 05 Marzo 2014 **Iscrizione Albo professionale dei Medici Chirurghi OMCEO Frosinone** numero 3966.
- Febbraio 2014 **ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI MEDICO CHIRURGO** presso la Facoltà di Medicina dell'**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA**.
- 25 Luglio 2013 **DIPLOMA DI LAUREA SPECIALISTICA IN MEDICINA E CHIRURGIA** presso la Facoltà di Medicina dell'**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA**, con votazione 110/110 e Lode.
- A.A. 2011-2012 Periodo di studio all'estero secondo il programma **ERASMUS** presso la Facoltà di Medicina della **UNIVERSITAT DE BARCELONA** e tirocinio presso l'ospedale universitario di Barcellona **HOSPITAL CLINIC DE BARCELONA**.
- Luglio 2012 *Periodo di pratica clinica e chirurgica nel Reparto di Oculistica presso l'**ISTITUTO CLINIC DE OFTALMOLOGIA , HOSPITAL CLINIC DE BARCELONA**.*
- Luglio 2005 **DIPLOMA DI LICEO CLASSICO** conseguito presso il **LICEO CLASSICO VINCENZO SIMONCELLI** di Sora (FR), con votazione 100/100.

ATTIVITÀ CONGRESSUALE E DI RICERCA

- Pubblicazioni:
- Pellegrini M, Cioffi I, Evangelista A, Ponzo V, Goitre I, Ciccone G, Ghigo E, Bo S. **Effects of time-restricted feeding on body weight and metabolism. A systematic review and meta-analysis.** Rev Endocr Metab Disord. 2020 Mar;21(1):17-33. doi: 10.1007/s11154-019-09524-w. Erratum in: Rev Endocr Metab Disord. 2020 Feb 18;: PMID: 31808043.*
- Ponzo V, Pellegrini M, Cioffi I, Scaglione L, Bo S. **The Refeeding Syndrome: a neglected but potentially serious condition for inpatients. A narrative review.** Intern Emerg Med. 2021 Jan;16(1):49-60. doi: 10.1007/s11739-020-02525-7. Epub 2020 Oct 19. PMID: 33074463; PMCID: PMC7843537.*
- Bo S, Fadda M, Fedele D, Pellegrini M, Ghigo E, Pellegrini N. **A Critical Review on the Role of Food and Nutrition in the Energy Balance.** Nutrients. 2020 Apr 22;12(4):1161. doi: 10.3390/nu12041161. PMID: 32331288; PMCID: PMC7231187.*
- Pellegrini M, Ponzo V, Rosato R, Scumaci E, Goitre I, Benso A, Belcastro S, Crespi C, De Michieli F, Ghigo E, Broglio F, Bo S. **Changes in Weight and Nutritional Habits in Adults with Obesity during the "Lockdown" Period Caused by the COVID-19 Virus Emergency.** Nutrients. 2020 Jul 7;12(7):2016. doi: 10.3390/nu12072016. PMID: 32645970; PMCID: PMC7400808.*
- Pellegrini M, D'Eusebio C, Ponzo V, Tonella L, Finocchiaro C, Fierro MT, Quaglino P, Bo S. **Nutritional Interventions for Patients with Melanoma: From Prevention to Therapy-An Update.** Nutrients. 2021 Nov 11;13(11):4018. doi: 10.3390/nu13114018. PMID: 34836273; PMCID: PMC8624488.*
- Ponzo V, Pellegrini M, D'Eusebio C, Bioletto F, Goitre I, Buscemi S, Frea S, Ghigo E, Bo S. **Mediterranean Diet and SARS-COV-2 Infection: Is There Any Association? A Proof-of-Concept Study.** Nutrients. 2021 May 19;13(5):1721. doi:*

10.3390/nu13051721. PMID: 34069656; PMCID: PMC8160854.

Cioffi I, Ponzo V, Pellegrini M, Evangelista A, Bioletto F, Ciccone G, Pasanisi F, Ghigo E, Bo S. **The incidence of the refeeding syndrome. A systematic review and meta-analyses of literature.** *Clin Nutr.* 2021 Jun;40(6):3688-3701. doi: 10.1016/j.clnu.2021.04.023. Epub 2021 Apr 22. PMID: 34134001.

Ponzo V, Pellegrini M, Costelli P, Vázquez-Araújo L, Gayoso L, D'Eusebio C, Ghigo E, Bo S. **Strategies for Reducing Salt and Sugar Intakes in Individuals at Increased Cardiometabolic Risk.** *Nutrients.* 2021 Jan 19;13(1):279. doi: 10.3390/nu13010279. PMID: 33478028; PMCID: PMC7835960.

Pellegrini M, Carletto S, Scumaci E, Ponzo V, Ostacoli L, Bo S. **The Use of Self-Help Strategies in Obesity Treatment. A Narrative Review Focused on Hypnosis and Mindfulness.** *Curr Obes Rep.* 2021 Sep;10(3):351-364. doi: 10.1007/s13679-021-00443-z. Epub 2021 May 29. PMID: 34050891; PMCID: PMC8408071.

Scumaci E, Marzola E, Abbate-Daga G, Pellegrini M, Ponzo V, Goitre I, Benso A, Broglio F, Belcastro S, Crespi C, D'Eusebio C, De Michieli F, Ghigo E, Bo S. **Affective temperaments and obesity: Is there an association with binge eating episodes and multiple weight cycling?** *J Affect Disord.* 2021 Dec 1;295:967-973. doi: 10.1016/j.jad.2021.08.105. Epub 2021 Sep 3. PMID: 34706470.

Bioletto F, Pellegrini M, Ponzo V, Cioffi I, De Francesco A, Ghigo E, Bo S. **Impact of Refeeding Syndrome on Short- and Medium-Term All-Cause Mortality: A Systematic Review and Meta-Analysis.** *Am J Med.* 2021 Aug;134(8):1009-1018.e1. doi: 10.1016/j.amjmed.2021.03.010. Epub 2021 Apr 15. PMID: 33864767.

Migliore E, Brunani A, Ciccone G, Pagano E, Arolfo S, Rosso T, Pellegrini M, Capodaglio P, Morino M, Ghigo E, Bo S. **Effect of Bariatric Surgery on Survival and Hospitalizations in Patients with Severe Obesity. A Retrospective Cohort Study.** *Nutrients.* 2021 Sep 9;13(9):3150. doi: 10.3390/nu13093150. PMID: 34579025; PMCID: PMC8464847.

Ponzo V, Ferrocino I, Goitre I, Pellegrini M, Bruno M, Astegiano M, Cadario G, Castellana E, Bioletto F, Corvaglia MR, Malfa P, Cocolin L, Ghigo E, Bo S. **Non-Celiac Gluten/Wheat Sensitivity: Clinical Characteristics and Microbiota and Mycobiota Composition by Response to the Gluten Challenge Test.** *Nutrients.* 2021 Apr 12;13(4):1260. doi: 10.3390/nu13041260. PMID: 33921293; PMCID: PMC8070191.

Ponzo V, Scumaci E, Goitre I, Beccuti G, Benso A, Belcastro S, Crespi C, De Michieli F, Pellegrini M, Scuntero P, Marzola E, Abbate-Daga G, Ghigo E, Broglio F, Bo S. **Predictors of attrition from a weight loss program. A study of adult patients with obesity in a community setting.** *Eat Weight Disord.* 2021 Aug;26(6):1729-1736. doi: 10.1007/s40519-020-00990-9. Epub 2020 Aug 20. PMID: 32816208; PMCID: PMC8292291.

Bioletto F, Pellegrini M, D'Eusebio C, Boschetti S, Rahimi F, De Francesco A, Arolfo S, Toppino M, Morino M, Ghigo E, Bo S. **Development and validation of a scoring system for pre-surgical and early post-surgical prediction of bariatric surgery unsuccess at 2 years.** *Sci Rep.* 2021 Oct 26;11(1):21067. doi:

10.1038/s41598-021-00475-4. PMID: 34702864; PMCID: PMC8548411.

Fanni G, Rosato R, Gentile L, Anselmino M, Frea S, Ponzo V, Pellegrini M, Broglio F, Pivari F, De Ferrari GM, Ghigo E, Bo S. **Is HDL cholesterol protective in patients with type 2 diabetes? A retrospective population-based cohort study.** *J Transl Med.* 2020 May 6;18(1):189. doi: 10.1186/s12967-020-02357-1. PMID: 32375888; PMCID: PMC7203837.

Ponzo V, Ferrocino I, Zarovska A, Amenta MB, Leone F, Monzeglio C, Rosato R, Pellegrini M, Gambino R, Cassader M, Ghigo E, Cocolin L, Bo S. **The microbiota composition of the offspring of patients with gestational diabetes mellitus (GDM).** *PLoS One.* 2019 Dec 16;14(12):e0226545. doi: 10.1371/journal.pone.0226545. PMID: 31841548; PMCID: PMC6913919.

Pellegrini M, Ippolito M, Monge T, Violi R, Cappello P, Ferrocino I, Cocolin LS, De Francesco A, Bo S, Finocchiaro C. **Gut microbiota composition after diet and probiotics in overweight breast cancer survivors: a randomized open-label pilot intervention trial.** *Nutrition.* 2020 Jun;74:110749. doi: 10.1016/j.nut.2020.110749. Epub 2020 Jan 29. PMID: 32234652.

Cioffi I, Gambino R, Rosato R, Properzi B, Regaldo G, Ponzo V, Pellegrini M, Contaldo F, Pasanisi F, Ghigo E, Bo S. **Acute assessment of subjective appetite and implicated hormones after a hypnosis-induced hallucinated meal: a randomized cross-over pilot trial.** *Rev Endocr Metab Disord.* 2020 Sep;21(3):411-420. doi: 10.1007/s11154-020-09559-4. PMID: 32418064.

Ciancio A, Bosio R, Bo S, Pellegrini M, Sacco M, Vogliotti E, Fassio G, Bianco Mauthe Degerfeld AGF, Gallo M, Giordanino C, Terzi di Bergamo L, Ribaldone D, Bugianesi E, Smedile A, Rizzetto M, Saracco GM. **Significant improvement of glycemic control in diabetic patients with HCV infection responding to direct-acting antiviral agents.** *J Med Virol.* 2018 Feb;90(2):320-327. doi: 10.1002/jmv.24954. Epub 2017 Nov 14. PMID: 28960353.

Bioletto F, D'Eusebio C, Merlo FD, Aimasso U, Ossola M, Pellegrini M, Ponzo V, Chiarotto A, De Francesco A, Ghigo E, Bo S. **Efficacy of Teduglutide for Parenteral Support Reduction in Patients with Short Bowel Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis.** *Nutrients.* 2022 Feb 14;14(4):796. doi: 10.3390/nu14040796. PMID: 35215445; PMCID: PMC8880479.

Marzola E, Abbate-Daga G, Scumaci E, Ponzo V, Goitre I, Pellegrini M, D'Eusebio C, Benso A, Belcastro S, De Michieli F, Crespi C, Broglio F, Ghigo E, Bo S. **In Patients with Obesity, Are Affective Temperaments Associated with Attrition? An Evaluation during and before the SARS-CoV-2 Pandemic.** *J Clin Med.* 2022 Feb 7;11(3):862. doi: 10.3390/jcm11030862. PMID: 35160313; PMCID: PMC8836900.

Presentazione di Poster,
Abstract e Comunicazioni
orali:

Riunione Monotematica SINPE - CLINICAL NUTRITION IN ORGAN FAILURE 19-20-21-27-18 novembre 2020. **Presentazione abstract: The Parenteral Nutritional Algorithm (PNA)-a new web-based calculator for prescribing standard or personalized parenteral nutrition in pediatric and adult patients.** Pira C., Deda M., Lezo A. Pellegrini M.

Genova, 28 novembre 2019 - Congresso della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). **Presentazione Poster: Effects of time-restricted feeding on body weight and metabolism. A systematic review and meta-analysis.** Pellegrini M., Cioffi I., Evangelista A., Ponzo V., Goitre I., Ciccone G., Ghigo E., Bo S.

Torino, 20 novembre 2019 - Congresso della Società Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale (SINPE). **Presentazione Poster: Malnutrition and chyle leakage: a life threatening duo in heart transplantation post-fontan.** Pellegrini M., Nigro E., Franco S., Lezo A.

Torino, 20 novembre 2019 - Congresso della Società Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale (SINPE). **Presentazione Poster: Enteral autonomy in a 9-years old child with intestinal failure treated with teduglutide: a case report.** Pellegrini M., Asteggiano M., Quattromanni M., Lezo A.

Torino, 2 giugno 2018 – Congresso della Società Italiana di Nutrizione Clinica (SINUc). **Presentazione Poster: Trial randomizzato in aperto sulle modificazioni del microbioma dopo assunzione di un probiotico, in pazienti affette da sovrappeso e obesità con pregresso carcinoma della mammella in dietoterapia.** M. Pellegrini, C. Finocchiaro, M. Ippolito, T. Monge, L. Brossa, R. Violi, L. Drago, M. Toscano, F. Novelli, A. De Francesco.

Torino, 2 giugno 2018 – Congresso della Società Italiana di Nutrizione Clinica (SINUc). **Comunicazione orale: Evaluation of a specific semielemental, high protein, high omega 3 fatty acids formula versus a standard hypercaloric formula in patients with Amyotrophic Lateral Sclerosis in home enteral nutrition by clinical, biochemical, functional and bio-electric impedance assessments.** M. Pellegrini, V. D'Onofrio, B. Barbero, R. Galletti, M. Fadda, M. Scigliano, M.V. Mancino, R. Morelli, A. De Francesco.

Attività di organizzazione e partecipazione come

docente:

Torino, 28 maggio 2022 “La riabilitazione del paziente con insufficienza intestinale”

Torino, 22 novembre 2019 – Workshop ECM. Migliorare I comportamenti alimentari: aspetti psicologici e nutrizionali.

Torino, 25 ottobre 2019 - Seminari autunnali di Nutrizione clinica: Dalle Scienze omiche al microbiota: è ora di parlare di nutrizione personalizzata? – Università di Torino, Dip. Scienze mediche, sede Molinette

Sora, 16/01/2016- Conoscere e affrontare l'ipercolesterolemia: un pendolo tra tradizione e innovazione

Partecipazione come discente:

Webinar 11-13 maggio 2022 – Spring Event SINPE

Genova, 27-29/11/2019 – XL Congresso Nazionale SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana)

Torino, 20-22/11 2019 – Congresso Nazionale SINPE (Società Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale). Nutrizione Clinica: scienza trasversale per una medicina di precisione.

Torino, 9/11/2019 - Congresso “L'alimentazione come strumento di prevenzione in tutte le età”

Verona, 16-18/10/2019 - XXVI Congresso Nazionale SIGENP (Società Italiana di Gastroenterologia Epatologia e Nutrizione Pediatrica)

Torino, 28/09/2018-16/11/2018 - Seminari Autunnali di nutrizione Clinica - Università di Torino, Dip. Scienze mediche, sede Molinette

Pavia, 19-21/09/18 Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico
 Quarta edizione: focus sulle patologie neurologiche
 Torino, 8/06/2018 – III Congresso Nazionale Sinuc
 Rimini, 16-19/05/ 2018- 27° Congresso Nazionale SID (Società Italiana di Diabetologia)
 Milano, 13/04/18 – NutriMi XII forum di nutrizione pratica
 Torino, 17/03/2018 – Update sulla Celiachia: aspetti clinici e pratici
 Milano, 23-25 novembre 2017- Congresso Nazionale SINPE
 Torino, 27/05/2016 Alimentazione e Tumori: Update tra scienza e salute
 Torino 10/02/16 25/05/16 Persone con diabete e tecnologia. Nuovo approccio al training
 Milano, 24/03/16 XV Congresso Nazionale Diabete – Obesità
 Roma, 20-21/11/15 Il diabetologo del domani. 4° corso di formazione
 Torino, 23-24/01/15 Diabetologia e Oncologia si incontrano nella rete: l'unione fa la forza

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE SPAGNOLO (ottima capacità di lettura, di scrittura e di espressione orale)
 Livello C1, Diploma de Español como Lengua Extranjera DELE Cervantes.
 Livello B2, certificato Universitat de Barcelona.

INGLESE (buona capacità di lettura, di scrittura e di espressione orale)
 Livello B1, certificato Cambridge English: Preliminary English Test (PET)

FRANCESE (livello base).

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Spirito di iniziativa e disponibilità a dare e ricercare cooperazione per raggiungere gli obiettivi assegnati, determinazione.
 Capacità di assumersi responsabilità e di gestire e coordinare un gruppo di collaboratori, ottime doti organizzative.
 Capacità decisionali e responsabilità.
 Discrezione.
 Attitudine mentale positiva

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Buona conoscenza del pacchetto **MICROSOFT OFFICE**.

PATENTE Patente B.

INTERESSI Culturali, sia in relazione all'ambito professionale medico, sia inerenti la poliedricità del mondo circostante.
 Viaggi e conoscenze di altre culture.
 Desiderio di crescita professionale.

Interessi di ambito medico: Attività di aggiornamento professionale e/o ricerca in:
 Nutrizione Clinica e dietoterapia
 Supporto nutrizionale artificiale nel paziente pediatrico e nell'adulto
 Malattie del metabolismo e diabetologia
 Malattie da malassorbimento
 Patologie di ambito internistico
 Microbioma intestinale

Non ho mai ricevuto condanne penali né ho carichi pendenti con la giustizia.

Il sottoscritto dichiara che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero.

Il sottoscritto autorizza l'utilizzo e il trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 196 del 30/06/2003

Torino, 31/05/2022

In fede
Marianna PELLEGRINI