

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Cellulare

E-mail  
Nazionalità

Luogo e data di nascita

Codice fiscale

**Giovanni Farina**



Italiana

Toronto (Canada) 09.03.1967

FRNGNN67C09Z401P

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### • Dal 1996 ad oggi

Unità Operativa di Riabilitazione Istituto Clinico Città Studi di Milano I.C.C.S.

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Via Catalani, 4 20151 Milano

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

Istituto Clinico Ospedaliero  
Rapporto di collaborazione autonoma continuativa

• Principali mansioni e responsabilità

Addetto al servizio di Macroattività Ambulatoriale ad elevata Complessità (MAC) dell'Istituto Clinico Città Studi di Milano mirato al trattamento del linfedema primitivo e secondario ad interventi oncologici di media e grande entità.

### • Dal 1992 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro di Riabilitazione Motoria (C.R.M.)

Via Trenno, 15 20151 Milano

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

Ambulatorio riabilitativo convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale nel trattamento del linfedema  
Rapporto di collaborazione libero-professionale e di studio

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Nel 1989

Diploma di Massofisioterapia con specializzazione in "terapia del linfedema"  
Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Principi e modalità tecniche di esecuzione delle principali tecniche massoterapiche, riabilitative e compressive del linfedema.

• Qualifica conseguita

Massofisioterapista (titolo equivalente alla qualifica di fisioterapista).

Numero iscrizione all'albo della professione sanitaria di fisioterapista 5164 presso l'Ordine TSRM PSTRP di Milano con delibera numero 18 del 04/05/2020.

Maturità quinquennale

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### MADRELINGUA

Italiano

Altre lingue

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Conoscenza base

### COMPETENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza del pacchetto office di windows

Buona capacità di ricerca sulle seguenti banche dati: Cochrane, PubMed, Embase, Cinahl e Pedro.

### COMPETENZE E CAPACITÀ RELAZIONALI

Grazie alle mie competenze tecniche e capacità relazionali sono stato invitato a far parte nell'aprile del 2019 del comitato scientifico della Confederazione Italiana Ginecologi Ospedalieri (CIGC).

Nel 2010 ho fatto parte per due diversi mandati del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Linfologia Oncologia S.I.L.O (carica decaduta).

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ho potuto acquisire nel corso degli anni una buona capacità di:

- lavorare con gruppi multidisciplinari ed interdisciplinari (fisici, matematici, informatici, statistici, ingegneri biomedici, linfologi, fisiatri, chirurghi vascolari, ecografisti, fisioterapisti, tecnici ortopedici, tecnici di laboratorio, metrologi e tecnici di stampa 3D);
- lavorare in autonomia;
- pianificare e gestire più progetti di studio contemporaneamente in collaborazione con singole persone, Enti ospedalieri ed universitari;
- organizzazione e gestione del tempo;
- fissare degli obiettivi di studio a breve, medio e lungo periodo.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

A partire dal 2000 ho iniziato a frequentare vari corsi di formazione in ambito linfologico dove ho potuto acquisire delle buone competenze tecniche inerenti la terapia compressiva del linfedema e manuali nel trattamento linfodrenante. Nell'ordine:

- 2009 Riabilitazione dell'edema reumatologico diretto dalla dott.ssa Canesi e dalla dott.ssa Nava;
- 2006 Il trattamento delle ulcere degli arti inferiori: conoscerle e curarle diretto dal dr.G.Mosti e dal dr.V.Mattaliano;
- 2004 Linfodrenaggio manuale: "tecniche a confronto" diretto dal dr.D.Aloisi;
- 2003 Terapia integrata dell'edema diretto dal dr.D.Aloisi;
- 2003 Bendaggio compressivo diretto dal dr.P.Mondani;
- 2002 Il bendaggio flebologico diretto dal dr.L.Stella;
- 2001 Diploma di "operatore di trattamento linfodrenante e di bendaggio ad indirizzo riabilitativo" diretto dal prof. G.B.Augus con l'egida della Società Italiana di Flebolinfologia di 360 h.

## **ATTIVITÀ DI STUDIO E RICERCA**

Dal 2004 ho iniziato a svolgere un'attività di "ricerca sul campo" seguita da approfondimenti di studio nell'ambito della terapia compressiva del linfedema e sulle misurazioni corporee. Questo percorso di studio mi ha portato a sviluppare nel corso degli anni:

- un sistema di marcatura universale da utilizzare su qualsiasi tipo di benda ed in tutte le possibili tensioni ricercate;
- una tecnica di misurazione volumetrica indiretta degli arti linfedematosi in grado di favorire un confronto della popolazione in termini dismorfici (Tecnica segmentaria);
- una cartella clinica informatizzata per la raccolta e l'analisi dei dati clinici in pazienti con linfedema in grado di favorire una tracciabilità del percorso terapeutico;
- uno strumento medicale di misurazione delle circonferenze corporee e della consistenza tissutale del linfedema ((brevetto italiano ottenuto il 18.08.2015 n°0001417397 ed european patent n° EP2.986.176 A1);
- una tecnica di bendaggio linfologico in grado di regolare la pressione di applicazione in relazione alle diverse condizioni cliniche e dismorfiche attraverso procedure di tipo algoritmico (Tecnica moderna di bendaggio linfologico TMBL).

Dall'ottobre del 2021 ho avviato una collaborazione di studio e ricerca su "base progettuale" con il Dipartimento di bioingegneria del Politecnico di Milano e con l'Ospedale Sacco su quattro diversi progetti di studio: il primo sull'applicabilità clinica delle procedure algoritmiche nella terapia compressiva del linfedema (di prossima pubblicazione), il secondo volto allo sviluppo di un applicativo per le patologie linfatiche ad uso ospedaliero ed ambulatoriale (prima tranche del progetto si concluderà il 20 dicembre), il terzo mirato alla definizione di una modalità di misurazione oggettiva e ripetibile della consistenza tissutale nei pazienti con linfedema, il quarto ed ultimo studio mira a confrontare la misurazione volumetrica diretta del linfedema con quella di tipo indiretto e la pletismografia opto-elettronica.

## **PARTECIPAZIONI CONGRESSUALI**

In virtù delle mie competenze nell'ambito della terapia compressiva del linfedema e sulle misurazioni corporee sono stato invitato a partecipare in qualità di relatore nel:

- 2013 al Convegno della Società Italiana di Linfologia Oncologica-Il linfedema onco-logico: questo sconosciuto (Imola);
- 2012 al V Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano;
- 2012 al Convegno della Società Italiana di Linfologia Oncologica-Lymphedema: summary of best evidence (Bologna);
- 2011 al Primo Congresso Nazionale della Società Italiana di Linfologia Oncologica della S.I.L.O. (Bologna);
- 2011 al Convegno del Coordinamento Interregionale delle Malattie Rare del Piemonte e della Valle d'Aosta. Fisiocinesiterapia decongestiva e attività fisica e sportiva nel linfedema: esperienze a confronto (Torino);
- 2010 al Convegno della Società Italiana di Linfologia Oncologica S.I.L.O.-Lymphedema-Il bendaggio linfatico: tecniche a confronto (Bologna);
- 2009 al Convegno dell'Istituto Clinico Città Studi di Milano-Linfedema una patologia ancora poco conosciuta;
- 2008 al IV Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano;
- 2006 al Convegno della Società Italiana di Angiologia e Patologia Vascolare S.I.A.P.A.V.-Linfedema e flebolinfedema degli arti inferiori: diagnosi differenziale e trattamento (Milano).

Ho partecipato inoltre in qualità di uditore a numerosi Convegni e Congressi in ambito linfologico.

## **ATTIVITA' DI DOCENZA**

Sono stato chiamato altresì a far parte del corpo docenti di vari corsi di formazione per strutture ambulatoriali, provider nazionali per la formazione in ambito sanitario (Affidabile) e per Enti universitari ed ospedalieri:

- Nel 2022 Ospedale Sacco-Milano;
- nel 2021 Invictus Accademy-Padova;
- dal 2021 ad oggi Università degli studi di Torino Master di primo livello in linfologia pratica;
- nel 2017-18 Camillo Golgi di Abbiategrasso (Milano);
- nel 2017-18 Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (Milano);
- nel 2014 Università di Bologna "Master Alta Formazione in Linfologia Oncologica";
- dal 2008 al 2014 Università Statale di Milano "Corso di Perfezionamento in Linfologia Oncologica";
- nel 2011 e nel 2014 Istituto Piero Redaelli di Vimodrone;
- nel 2011 Poliambulatorio A.U.S.L. "Mengoli" di Bologna;
- nel 2010 Gruppo ospedaliero Multimedica presso la sede di Sesto San Giovanni (Milano);
- nel 2009 Università di Firenze "Master di Specializzazione in Riparazione Tessutale";
- nel 2009 Casa di Cura del Policlinico di Milano;
- nel 2008 Centro di Riabilitazione Motoria di Milano.

## PUBBLICAZIONI

- Il monitoraggio dei risultati nel trattamento linfedema Giovanni Farina, Gabriella Campo n°2 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2013;
- Misurazione volumetrica indiretta degli arti linfedematosi secondo la tecnica segmentaria Giovanni Farina, Giovanna Zappa, Elena Porcella, Gianluca Tacchetti, Roberto Bartoletti, Elodie Stasi, Antonella Riboli, Salvatore Cappello, Gabriella Campo n°1 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2013;
- Il bendaggio dell'arto superiore secondo la tecnica moderna di bendaggio linfologico G.Farina n°4 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2012;
- Procedure algoritmiche applicate alla terapia compressiva: tecnica moderna di bendaggio linfologico G.Farina n°2 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2012;
- L'uso dei sistemi di marcatura nel bendaggio multistrato G.Farina n°1 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2012;
- La terapia compressiva nel trattamento del linfedema G.Farina rivista della F.N.C.M. il massofisioterapista anno 10 gennaio 2012;
- Misurazione volumetriche dirette e indirette degli arti linfedematosi G.Farina rivista trimestrale della F.N.C.M. il massofisioterapista anno 8 ottobre 2010;
- Terapia compressiva nel trattamento delle ulcere cutanee G.Mosti, V.Mattaliano, R.Polignano, M.Masina Acta Vulnologica volume7-N3 settembre 2009 (revisore articolo G.Farina);
- Il bendaggio multistrato nell'ambito della terapia complessa decongestionante: standardizzazione della valutazione dei risultati G.Farina n°1/2006 "Linfologia oggi";
- Il Trattamento Complesso Decongestionante applicato nell'edema post-intervento chirurgico di protesi d'anca e di ginocchio G.Farina, L.Brignole, A.Galasso, G.Carbone, M.Bianchetti, A.Bo, L.Troyer n° 4/2004 "Linfologia oggi".

Milano 19.11.2022

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03.