

CURRICULUM VITAE DIETISTA Dr.ssa Alessia Chiarotto

Informazioni personali

Nome: Alessia Chiarotto

Percorso formativo

Attività svolte durante il corso di laurea e durante le esperienze lavorative finalizzate all'acquisizione di conoscenze teorico-pratiche in ambito:

- Clinico (reparti e ambulatori). Stesura di trattamenti nutrizionali per differenti patologie (nell'adulto e nel bambino). Disturbi dell'alimentazione (anoressia, bulimia, binge eating disorder, NAS), Obesità e terapia chirurgica dell'obesità, Diabete tipo 1 e 2, Sindrome metabolica, Terapia dietetica delle Dislipidemie, Disfagia, Patologie dell'esofago, Patologie dello stomaco, Malattie infiammatorie dell'intestino o Sindromi da malassorbimento, Stipsi, Diarrea, Diverticolosi e Sindrome dell'intestino irritabile, Malattie del fegato, Malattie infiammatorie del pancreas, Insufficienza renale acuta e cronica, Sindrome nefrosica, Emodialisi, Dialisi peritoneale, Trapianto del rene, Calcolosi renale, Nutrizione nel paziente neoplastico, Allergie e Intolleranze alimentari, Malattia celiaca, Fibrosi cistica, Problematiche nutrizionali nell'insufficienza respiratoria, Malattie cardiache, Demenze e malattie neurologiche evolutive, Nutrizione Enterale e Parenterale, Malnutrizione. Gravidanza (Diabete gestazionale, Iperensione, Iperemesi gravidica, Toxoplasmosi), Indicazioni nutrizionali in menopausa. Nutrizione in età pediatrica: Allattamento al seno (caratteristiche del latte materno), Allattamento artificiale (latte di partenza, latte di proseguimento, latte di crescita, latte speciali, dietetici e terapeutici), Divezzamento. Alimentazione in età prescolare e scolare, alimentazione nell'adolescenza. Valutazione dell'accrescimento e dello sviluppo. Prevenzione e cura dell'Obesità infantile.
 - Ristorazione collettiva. Conoscenza e applicazione dei Principi di una sana e corretta alimentazione secondo Linee Guida (INRAN). Conoscenza dei Livelli di Assunzione Raccomandati di Energia e Nutrienti (LARN) applicati alla popolazione sana (Neonati - Bambini - Adolescenti - Adulti - Anziani - Gestazione e Allattamento). Stesura menù refezione scolastica e case di riposo, controllo qualità e piani HACCP.
 - Educazione Alimentare. Elaborazione ed attuazione di progetti di educazione alimentare, presso ASL TO3, TO4, TO 5. Elaborato un progetto di educazione alimentare dal titolo "Party dalla prima colazione".
Tappe affrontate nella Progettazione Educativa: Struttura metodologica di riferimento, Analisi della situazione di partenza e analisi del problema (diagnosi epidemiologica, sociale e familiare, diagnosi educativa, obiettivi educativi), Pianificazione di un sistema di valutazione, Preparazione e attuazione del programma educativo, Attuazione della valutazione. Presentato successivamente in due classi quarte della scuola elementare Gramsci del comune di Venaria. Elaborazione e somministrazione di un questionario per la rilevazione delle frequenze di consumo e delle abitudini alimentari in ambito sportivo.
- **Tesi di Laurea sperimentale svolta nel Day Hospital di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale S.Giovanni Battista di Torino con pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica in Nutrizione Artificiale.**

Esperienze lavorative

1. Gennaio 2008: Operatrice allo studio multicentrico internazionale svolto in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa, HBSC (Health Behaviour in School-aged Children), riguardante lo screening e la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso nei bambini delle scuole medie e superiori di Torino. Previa formazione per la rilevazione standardizzata dei dati antropometrici. In possesso di attestato di formazione.
- Febbraio 2008 – Agosto 2008: Contratto di Collaborazione Coordinata Continuativa presso Azienda Ospedaliero Universitaria S. Giovanni Battista Torino, Servizio di Nutrizione Clinica (Dr.ssa Augusta Palmo) nell'ambito del progetto: "Potenziamento nella AA.SS delle attività di promozione della salute e prevenzione delle patologie correlate all'alimentazione nei soggetti a rischio", (**Progetto Obesità Piemonte**) derivanti dalla Direzione Sanità Pubblica con Det.n. 99 del 14/11/2007. Corsi di educazione alimentare di gruppo per la popolazione adulta sovrappeso/obesa con o senza patologie associate.
- Luglio 2008 – Dicembre 2008: Contratto di Collaborazione Coordinata Continuativa presso **Azienda Ospedaliero Universitaria S. Giovanni Battista Torino, Servizio di Nutrizione Clinica** (Dr.ssa Augusta Palmo) nell'ambito del **progetto DOMUS (Registro Ufficiale di Nutrizione Artificiale Enterale e Parenterale)**, nato dalla collaborazione tra l'Istituto Mario Negri e la SINPE (Società italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale).
- Ottobre 2008 - Dicembre 2010: borsa di studio **presso Azienda Ospedaliero Universitaria S. Giovanni Battista Torino**, Servizio di Nutrizione Clinica (Dr.ssa Augusta Palmo) nell'ambito del progetto: "Potenziamento nella AA.SS delle attività di promozione della salute e prevenzione delle patologie correlate all'alimentazione nei soggetti a rischio", (Progetto Obesità Piemonte) derivanti dalla Direzione Sanità Pubblica con Det.n. 99 del 14/11/2007 (**Progetto Obesità Piemonte**). Corsi di educazione alimentare di gruppo per la popolazione adulta sovrappeso/obesa con o senza patologie associate.
- **Borsa di studio e ricerca** dal 15/01/2010 al 15/01/2011 presso ASL CN2, SOC Nefrologia, Dialisi e Nutrizione Clinica (Dr. Giusto Viglino), responsabile SOS Nutrizione Clinica Dr.ssa Anna Demagistris per attività dietistica in ambulatori di: malnutrizione, nutrizione clinica, nutrizione enterale e disfagia, oncologia, nefrologia, obesità e DCA (con svolgimento di corsi di educazione alimentare di gruppo per la divulgazione di principi di sana alimentazione e di corretta porzionatura), attività di consulenza in reparti.
- 1 aprile 2011 – 31 Luglio 2011: Contratto collaborazione coordinata e continuativa finanziato dalla DITTA NUTRICIA per lo studio pilota prospettico randomizzato da svolgere presso la SOC Nefrologia, Dialisi e Nutrizione Clinica ASL CN2: **Ruolo della supplementazione con integratori iper-proteico calorici arricchiti in oligoelementi (Cubitan) vs integratori ipercalorici standard nella riparazione delle ulcere da pressione**. Attività svolta su pazienti ricoverati, nei reparti di lungodegente e RSA/RAF, malnutriti e/o disfagici.

- 15 Giugno 2011- 15 Ottobre 2011: Contratto di consulenza finanziato da ITALGELATINE SPA da svolgere presso la SOS Dietetica e Nutrizione Clinica ASL CN2 Dr.ssa Anna Demagistris, per: **studio sull'utilizzo dell'addensante "Gelio" nell'alimentazione dei malati disfagici o con disabilità deglutitoria vs prodotti addensanti già testati del commercio.** Attività svolta nei reparti ospedalieri e in alcune RSA selezionate del territorio.
- Settembre 2011- Agosto 2012: **Contratto di consulenza finanziato dalla ditta FERRERO S.P.A, Soremartec Italia Srl , per attività dietistica da svolgere presso ASL CN2, SOC Nefrologia, Dialisi e Nutrizione Clinica (Dr. Giusto Viglino), responsabile SOS Nutrizione Clinica Dr.ssa Anna Demagistris,** in ambulatori di: malnutrizione, nutrizione clinica, nutrizione enterale e disfagia, oncologia, nefrologia, obesità e dca (con svolgimento di corsi di educazione alimentare di gruppo per la divulgazione di principi di sana alimentazione e di corretta porzionatura e attività di consulenza in reparti).
Collaborazione con la Ditta in oggetto per Attività di ricerca scientifica e consulto nutrizionale svolto su: Progetto Questionario 'NO - Inedia' a Novel Instrument for Evaluating Digestion Activity; verità tossica dello zucchero: l'uso dei dolcificanti; Fruttosio: paralleli metabolici e sociali con l'etanolo; Food addiction or food craving?; Latte e cereali (produzione, coltivazione, semina, raccolto, valori nutrizionali); Libretto Kinder (concetto di porzione, fabbisogno di calcio in età pediatrica, adolescenziale, adulta); Concetto di light, zero, liberty. Il mondo dei dolcificanti artificiali, di sintesi, i dolcificanti vegetali.; Linee guida WHO/FAO per la prevenzione delle malattie croniche; il cacao: potere antiossidante e antitumorale.
- 30 Aprile 2012- 30 Aprile 2013: Contratto di prestazione d'opera intellettuale professionale presso la SOC Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) dell'ASL CN2, nell'ambito del progetto **"Sorveglianza e prevenzione dell'obesità e ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche ed ospedaliere e nelle mense delle strutture pubbliche e private"**. Elaborazione menù; controllo qualità; controllo apporti nutrizionali; controllo HACCP; audit in loco; valutazione e approvazione dei i menù proposti per le mense scolastiche e per le case di riposo per anziani; attività di sportello nutrizionale.
- 1 Settembre 2012 – 31 maggio 2013: **Sostituzione di maternità presso il presidio Sanitario Ausiliatrice (Fondazione Don Carlo Gnocchi di Torino).** Impostazione e monitoraggio nutrizionale dei pazienti ricoverati (neurologici in trattamento riabilitativo) o afferenti al Day Hospital/ambulatoriali con necessità di diete a consistenza modificata; nutrizione mista con supporto di integratori orali; nutrizione Enterale. Stesura ed elaborazione delle diete e dei menù per i pazienti ricoverati; controlli di qualità e filiera, monitoraggio e stesura del piano di autocontrollo HACCP nella cucina interna del presidio.
- **Gennaio 2013 in corso:** Contratto d'opera professionale occasionale presso **AIC (Associazione Italiana Celiachia Piemonte - Valle d'Aosta)** per il proseguimento ed ampliamento dei fondi regionali da realizzarsi attraverso l'utilizzo di fondi statali ex art.4 ed ex art.5 per attività di formazione e monitoraggio dei ristoratori sulla preparazione ed offerta di piatti idonei al cliente celiaco. Attività di sensibilizzazione nelle scuole primarie (**svolgimento di corsi di educazione alimentare nelle scuole primarie e di formazione per gli insegnanti**).

- 2 Settembre 2013 – 31 Gennaio 2014: prestazione di opera intellettuale presso **SC Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedale Molinette di Torino**, finanziata dalla Ditta Nutricia SPA per: Studio Pilota sull'utilizzo di integratori orali con glutamina in pazienti trattati con radio/chemioterapia per tumore del distretto capo-collo, al fine di ridurre l'incidenza di malnutrizione e del grado di mucosite correlata.
- **Settembre 2014 - Maggio 2015: collaborazione presso SC Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedale Molinette Torino** per il progetto finanziato dalla Regione Piemonte e l'associazione Secretarie' s Voice: "Alimentazione e Lavoro" inserito nel Piano di Azioni Positive 2013/2015 della Regione Piemonte per promuovere una corretta cultura alimentare anche all' interno del luogo di lavoro. Quattro cicli di incontri di educazione alimentare per gruppo (20 persone cadauno) con 100 dipendenti totali coinvolte al fine di sensibilizzare ad una corretta alimentazione, ad una gestione ottimale della pausa pranzo, a stili di vita sani e attivi (in collaborazione con Dr. Gemello Palestre Torino). Raccolta delle abitudini alimentari/del consumo di frequenza dei cibi e frequenza di attività fisica attraverso l'utilizzo di 2 questionari scientificamente validati (Talamini e Ipaq) , somministrati al T0 e T Finale. I dati raccolti sono stati oggetto di congresso Regionale in collaborazione con le Molinette e portati ad Expo 2015 - Padiglione Italia.
- **Febbraio 2014 – Maggio 2016: conferimento di incarico di collaborazione per il Progetto Regionale della Rete Oncologica del Piemonte e Valle d'Aosta, diretta da Dr. Oscar Bertetto, in collaborazione con la LILT (Lega italiana Lotta ai Tumori):** "Follow up e stili di vita nei pazienti con pregresso tumore della mammella e del colon retto", svolgimento di corsi di educazione alimentare per la prevenzione oncologica delle recidive e inserimento di composti bioattivi nella dieta con parte pratica di laboratorio in cucina con la preparazione di ricette nutrizionalmente corrette e antiossidanti, da svolgere presso la SOC di Oncologia medica dell' ASL CN2.
- **4 maggio 2015- 01 settembre 2016: Borsa di studio per il progetto "Prevenzione e trattamento della malnutrizione e della DISFAGIA nell'anziano fragile istituzionalizzato"** presso SS Dietetica e Nutrizione Clinica Dr. Sergio Riso Ospedale Sant'Andrea Vercelli.
- **Maggio 2016 - Settembre 2016: Borsa di studio di ricerca presso SC Neurologia Ospedale Molinette Prof. Pinessi, in collaborazione con SC Dietologia e Nutrizione Clinica Dott. ssa De Francesco, destinata allo svolgimento di ricerca clinica nell'ambito del progetto dal titolo: "Abitudini alimentari e qualità di vita nei pazienti affetti da SM".**

- **1 settembre 2016: Assunzione a tempo indeterminato in qualità di Collaboratore professionale Dietista** presso A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, SS Dietetica e Nutrizione Clinica, Presidio OIRM (Infantile).
- **1 dicembre 2017: Mobilità volontaria in qualità di Collaboratore professionale Dietista** presso A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, SC Dietetica e Nutrizione Clinica, presidio Molinette (attività clinica ambulatoriale, con pazienti ricoverati e di Day Hospital). Il presidio dispone di un reparto di degenza e attività di ambulatorio e/o consulenza nei reparti per: pazienti oncologici, DCA, obesi, intestini corti, pazienti in NE e NP, pazienti disfagici, malnutriti, pazienti con trapianto di midollo, rene, fegato, pazienti chirurgici.

Istruzione e formazione

- ❖ **Dicembre 2017: Iscrizione alla Laurea magistrale in Scienze dell'alimentazione presso Università degli Studi di Firenze (UNIFI).**
- ❖ 2004-2007 Corso di Laurea in Dietistica, Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Votazione finale: 110/110 e lode. **Titolo della tesi: Valutazione del metabolismo a riposo con Sense Wear Armband vs Calorimetria Indiretta (metodo di riferimento) in pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA).**
- ❖ Novembre 2008: **Master Professionalizzante** per il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). Responsabile: Prof. Secondo Fassino.
- ❖ 1998-2003 Diploma di maturità scientifica, sperimentazione linguistica c/o Liceo Scientifico P. Gobetti (Venaria Reale).

❖ Capacità e competenze professionali

Madrelingua: italiano.

Altre lingue:

1. Inglese, in possesso di certificazione PET (Preliminary English Test) University of Cambridge.
2. Francese (con stage), buona capacità di lettura, scrittura e colloquio.

Capacità e competenze tecniche

Ottima conoscenza Microsoft Office.

Patente

Patente categoria B, automunita.

Ulteriori informazioni

Socio SINPE, Socia ASAND.

Pubblicazioni, Comunicazioni orali, Poster

- M.Fadda, **A.Chiarotto**, R.Galletti, C.Finocchiaro, F.Merlo, M.V. Mancino, M. Rivetti, S.Richeda, A.Palmo. ASO S.Giovanni Battista di Torino. Valutazione del metabolismo di base (REE) con bracciale metabolico multisensore in pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica. SINPE Abstracts, Treviso 2007.
- **A.Chiarotto**, E.Aloi, A.Bracco, E.Conterno, C.Dalla Costa, A.Demagistris ASL CN2 Alba-Bra. Applicazione del modello regionale del Progetto Obesità Piemonte (POP) nell'ASL Cn2 Alba-Bra: risultati preliminari. Sinpe News Ottobre- Dicembre 2010, Nutritional Therapy e Metabolism, pag. 10.
- C.Dalla Costa, E.Aloi, A.Bracco, **A.Chiarotto**, E.Conterno, P.Iannacone, L.Rabbione, G.Viglino, A. Demagistris, SOS Nutrizione Clinica ASL CN2: Tecnologie ICT in sanità: creazione di un referto di nutrizione clinica su portale web. SINPE Bari 1-3 dicembre 2011.
- Palmo, E. Nigro, A.Bellino, A. **Chiarotto**, E. Giunta, V. Ponzio, A. Alessiato, F.D. Merlo, M.L. Amerio, L. Rovera in rappresentanza della Rete delle Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica, Il Progetto Obesità Piemonte: risultati e prospettive dopo 5 anni di sperimentazione, Torino Medica, maggio 2011, pag.35.
- E.Finocchiaro, M.Ossola, **A.Chiarotto**, F.Merlo, A. De Francesco Clinical Nutrition, Hospital Molinette, Turin: Effect of oral glutamine on reducing severity of radiation-induced mucositis in head and neck cancer patients. ESPEN 2014 Ginevra.
- Emanuele Cereda, Catherine Klersy, Marcella Seriola, Aldo Crespi, Federico D'Andrea, **Members of the OligoElement Sore Trial Study Group* (Alessia Chiarotto RD** SOS Nutrizione Clinica ASL CN2): A Nutritional Formula Enriched With Arginine, Zinc, and Antioxidants for the Healing of pressure Ulcers. A Randomized Trial. Annals of Internal Medicine Vol. 162 No.3, 3 February 2015.
- S.Riso, **A.Chiarotto**, N.Milanesio. Presbifagia, sarcopenia e disfagia sarcopenica. Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica ADI N.2, Vol.7- Dicembre 2015
- **A.Chiarotto**, Rivista italiana nutrizione e metabolismo. Settembre 2017 , volume 1, numero 3, pagina 40: PRESBIFAGIA E DISFAGIA: APPROCCIO DIETETICO NELLA POPOLAZIONE ANZIANA
- Finocchiaro C., Monge T., **Chiarotto A.**, Brossa L., Collo A., Merlo FD, De Francesco. ANDID Notizie Anno 28° , 3° numero, III Trimestre 2018: Efficacia della glutamina dei pazienti affetti da tumore del distretto capocollo sottoposti a radio-chemioterapia concomitanti.
- Finocchiaro C., Collo A., Merlo FD, Ossola M. De Francesco A., Monge T., Brossa L., **Chiarotto A.**, Arcadipane F., Franco P.: Glutamine efficacy in prevention of oral mucositis in head-neck cancer patients undergoing to chemo-radiotherapy. British Journal of Gastroenterology.
- Efficacy of Teduglutide for Parenteral Support Reduction in patients with Short Bowel Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis

- Fabio Bioletto, Chiara D'Eusebio, Fabio Dario Merlo, Umberto Aimasso, Marta Ossola, Marianna Pellegrini, Valentina Ponzio, **Alessia Chiarotto**, Antonella De Francesco, Ezio Ghigo and Simona Bo. *Nutrients* 2022, 14, 796.

- Relazioni/Comunicazioni orali

- ❖ **Docente al Congresso:** La gestione multidisciplinare della persona disfagica, adulta, ospedalizzata. Il Trattamento nutrizionale. Alba 24 novembre 2010
- ❖ **Comunicazione orale al Congresso SINPE** (Società italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale), Roma 25-26-27 Novembre 2010. Applicazione del modello regionale del POP (Progetto Obesità Piemonte) nell'ASL CN2. Risultati preliminari.
- ❖ Docente per "Scienza Attiva", i Giovani e la Scienza partecipata. Strumento innovativo di educazione e cittadinanza scientifica che coinvolge classi delle scuole superiori. Progettato dal Centro Interuniversitario Agorà Scienza, in collaborazione con l'università degli Studi di Torino, rientra nelle azioni volte a definire un nuovo rapporto tra scienza e società. In breve, è un progetto largamente basato sull'uso del web che utilizza gli strumenti della democrazia partecipativa per affrontare temi di carattere scientifico e tecnologico che contraddistinguono la prossima edizione di **EXPO Milano 2015**.
- ❖ **Docente presso collegio IPASVI**, Torino 23 maggio 2017: "Una sana alimentazione: il ruolo della prevenzione delle patologie tumorali e delle recidive".
- ❖ **Relatrice al Congresso SINPE Spring Event:** Advances in Specialized Artificial Nutrition, Rimini 28-30 Aprile 2016. Relazioni:
 - ❖ Dieta ed uso dei supplementi orali nel paziente disfagico
 - ❖ Trattamento dietetico dell'IRC in terapia conservativa
- ❖ **Relatrice al 28° Congresso Nazionale ANDID:** Oltre la dieta, update in nutrizione e dietetica, Napoli 13-14 maggio 2016. Relazione: Nutrizione Enterale nel paziente diabetico, stato dell'arte.
- ❖ **Relatrice al congresso SINPE Salerno 16-17 marzo 2017.** Nutrizione Enterale nel paziente gastroenterologico. Relazione: Il ruolo del dietista nell'insufficienza intestinale cronica.
- ❖ **Relatrice al congresso base SINPE di Torino 18-19 maggio 2017,** Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio. Relazione: le miscele nutrizionali caratteristiche ed utilizzo.
- ❖ **Relatrice al XVII Nazionale ADI Perugia 2017,** Alimentazione e Nutrizione nell'anziano : Presbifagia e disfagia, approccio dietetico nella popolazione anziana.
- ❖ **Relatrice al Congresso SINPE SPRING EVENT** di Perugia 15-16 marzo 2018: Advanced in Specialised Artificial Nutrition : " Counseling nutrizionale nel paziente disfagico".

- ❖ **Relatrice al 30° Congresso Nazionale ANDID 25-26 maggio 2018 Torino:** Radioterapia, tumori del distretto testa-collo e supporto nutrizionale.
- ❖ **Relatrice al corso di formazione della Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta 11 giugno 2019 :** Assistenza domiciliare post- chirurgia oncologica, il ruolo del dietista.
- ❖ **Relatrice al Corso ADI 24-26 ottobre 2019:** Nutrizione dalle evidenze alla realtà. Trattamento del K Pancreas, approccio nutrizionale .
- ❖ **Relatrice al corso specialistico SINPE 15-16 ottobre 2020** “La nutrizione artificiale nel paziente oncologico”: Counseling dietistico e ONS, il primo step.
- ❖ **Relatrice al congresso SINPE SPRING EVENT, 13-15 maggio 2021:** La dieta Fodmap: indicazioni.
- ❖ **Certificate of achievement** for successfully completing the **MODULIFE EXPERT** online training on , **August 2021.**
- ❖ **Relatrice al congresso SPAZIO NUTRIZIONE Milano, 2/10/2021 :** La dietoterapia per rafforzare il sistema immunitario nel post COVID 19.

DOCENZE UNIVERSITARIE /INCARICHI ISTITUZIONALI

- ❖ **ANNO 2020/2023: INCARICO DI COORDINATORE DIDATTICO SINPE** (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo)
- ❖ **ANNO 2019/20 in atto: DOCENZA di complemento alla DIDATTICA PRESSO IL CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA;** UNIVERSITA' DI TORINO CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA: NUTRIZIONE E PREVENZIONE, SCIENZE TECNICHE DIETETICHE 12.
- ❖ **ANNO 2020/21 in atto: titolare della docenza** presso il Corso di laurea in Dietistica, Università di Torino, **BASI DI NUTRIZIONE CLINICA , SCIENZE DIETETICHE 3,** 1°anno, 2°semestre.
- ❖ **Incarico di Docenza presso Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino** (ex Ospedale San Giovanni Battista, Molinette) per intervento formativo dal titolo: **Comportamento alimentare e stili di vita nei soggetti affetti da tumore della mammella e del colon: progetto di formazione del personale. Previsto nel programma formativo per l'anno 2013 di suddetta azienda ospedaliera.**
- ❖ **Docente per l'ADE (attività a scelta dello studente aa 2014-15) Corso di Laurea in Dietistica: “Alimentazione e Infiammazione”,** ridurre gli stimoli e aumentare le difese. Relazione: I composti bioattivi della dieta.

Partecipazione ai seguenti Congressi:

- ❖ Giugno 2007, Verbania Istituto Auxologico Italiano: l'Obesità estrema, ruolo della chirurgia bariatrica in una strategia integrata di trattamento.
- ❖ Marzo 2008, Milano: Importanza degli integratori nutrizionali e dell'attività fisica.
- ❖ Maggio 2008, Cagliari, Sinpe Sping Event: Strategie antiinvecchiamento, la nutrizione artificiale nel paziente anziano fragile.
- ❖ Giugno 2008, Novara, Congresso SINU/ADI: Allergie e intolleranze alimentari, dalla clinica alle biotecnologie.

- ❖ Maggio 2009, Borgaro Tse, Master Ansisa: Come migliorare l'aderenza del paziente obeso alla terapia, counselling e colloquio motivazionale orientato ad un corretto stile di vita.
- ❖ Settembre 2009, Alba: Parco della salute e dell'alimentazione, alimentazione come causa o prevenzione della malattia?
- ❖ Dicembre 2009, Torino: Laboratorio di educazione al paziente, promuovere la salute dei pazienti; esperienze di attività con i gruppi.
- ❖ Novembre 2009: Dall'amenorrea da sottopeso alla diagnosi precoce di anoressia nelle adolescenti. Azienda OIRM /S.ANNA Torino.
- ❖ Marzo 2010, Asti: dieta e insufficienza renale cronica, problematiche e opportunità.
- ❖ Novembre 2010: La disfagia, diagnosi trattamento. Corso ECM/FAD. Ditta Nutricia.
- ❖ Novembre 2010: Riunione Monotematica SINPE "Farmaconutrizione: dal razionale alle evidenze cliniche", Roma Novembre 2010.
- ❖ Marzo 2011, Novara. Riunione Progetto "OEST (Oligo Elements Sore Trial)". Ruolo della supplementazione con integratori arricchiti in oligo elementi nel trattamento delle lesioni da decubito".
- ❖ Asti 5 aprile 2011: La Nutrizione Clinica nel paziente oncologico: soddisfare i fabbisogni, garantire i percorsi.
- ❖ Torino 15 aprile 2011: Acqua in Nutrizione Enterale, idratazione e gestione degli accessi.
- ❖ Torino, 27 maggio 2011: La nutrizione enterale, aspetti tecnici e bioetici dalla chirurgia, alla neurologia, alla palliazione.
- ❖ Torino, 4 novembre 2011: La cura della disfagia nella persona con patologia cronica.
- ❖ Roma 13-14 marzo 2012: Simposio Nazionale Abbott: il Medico, il Farmacista e l'Amministrativo. Sinergie nella governante clinica del paziente Territoriale. Innovazioni in tema di Farmaconutrizione.
- ❖ Monastier di Treviso 22-24 marzo 2012, Sinpe Spring Event: Nutrizione ed Idratazione nell'anziano.
- ❖ Giugno 2012: Le reazioni al glutine , allergia, celiachia, sensibilità al glutine. Edizione on-line, evento formativo n. 31224.
- ❖ Alba, 13-14 settembre 2012: Evento regionale piemontese SINPE "Le basi della nutrizione artificiale, dall'enterale alla parenterale"
- ❖ Pollenzo, 5 ottobre 2012: Declinazioni di gusto.
- ❖ Torino, 25 maggio 2013: Nuove frontiere sulla dieta chetogenica.
- ❖ Torino, 28 novembre 2013: Stili di vita per contrastare il cancro mammario. Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta.
- ❖ Pollenzo, 13 dicembre 2013: Seconda giornata di nutrizione clinica, l'infiammazione nell'arco della vita:ridurre gli stimoli ed aumentare le difese.
- ❖ Busto Arsizio, Novembre 2013 :XV Congresso Nazionale ANSISA : Stili alimentari e rischio di malattia. Nutrizione, costi sociali e salute verso l'expo 2015.
- ❖ Torino, 20 febbraio 2014: Aspetti nutrizionali nell'Ambulatorio di Malattia Renale avanzata.
- ❖ Torino, 09 aprile 2014: " Il PDTA per la disfagia dell'adulto e dell'anziano".
- ❖ Torino, 06 giugno 2014: Invecchiamento e nutrizione, aggiornamenti.
- ❖ Torino XVI Congresso Nazionale ANSISA : Alimenti culture malattie.
- ❖ Torino, 17 ottobre 2014: Dieta ed esercizio fisico per la prevenzione e il trattamento delle patologie croniche.
- ❖ Candiolo, 30 ottobre 2014: La bussola dei valori di rete.
- ❖ Torino anno 2014, Scuola specializzazione in Scienza dell'alimentazione Università degli Studi di Torino, Dipartimento di scienze mediche, (Primo ciclo di seminari anno 2014) date: 29/01/2014, 26/02/2014, 26/03/2014, 16/04/2014, 21/05/2014.

- ❖ Torino anno 2014, Scuola specializzazione in Scienza dell'alimentazione Università degli Studi di Torino, Dipartimento di scienze mediche, (Secondo ciclo di seminari anno 2014) date: 24/09/2014, 15/10/2014, 05/11/2014, 26/11/2014, 17/12/2014.
- ❖ Torino, 27 Marzo 2015: ruolo dei nutraceutici nella pratica clinica, novità ed evidenze scientifiche.
- ❖ Milano, 15-16 maggio 2015: neurodegenerazione e neuroriabilitazione nella malattia di Parkinson.
- ❖ Firenze, 8-9 ottobre 2015: La nutrizione artificiale nella vita e alla fine della vita.
- ❖ Torino, 13 ottobre 2015: il Dietista e il management della malattia oncologica.
- ❖ Torino, 10 novembre 2015: La salute dell'intestino dal microbioma ai nutrienti.
- ❖ Biella, 7 novembre 2015: ristorazione ospedaliera, parte integrante della terapia del paziente.
- ❖ Napoli, 26-28 novembre 2015: XVII congresso nazionale SINPE, "Nutrire il pianeta...nutrire il malato".
- ❖ Torino, 5 maggio 2016: Gli acidi grassi Omega 3, dal laboratorio alla nutrizione clinica.
- ❖ Milano, 29 settembre 2016- 01 ottobre : XXII Congresso nazionale SIGENP, feeling the future.
- ❖ 27 febbraio 2017: Pediatric Basic Life Support (PBLIS-D). Supporto di base delle funzioni vitali in età pediatrica.
- ❖ Perugia, 16 marzo 2018: Sinpe Spring Event. Il Counseling nutrizionale applicato alla clinica
- ❖ Roma 15 marzo 2019: Nuove Tecnologie in Nutrizione Artificiale.
- ❖ Roma marzo 2019: Sinpe Spring 2019 , Nutrizione in Oncologia.
- ❖ Pavia, 25 settembre 2021: Nutrizione in Oncologia.
- ❖ Torino 21-23 ottobre 2021: XXIV Congresso Nazionale ADI.
- ❖ Genova, 25-27 Novembre 2021: Congresso Nazionale SINPE INCONTRA.

DATA

20/04/2022

FIRMA

Dott.ssa Alessia Chiarotto

La sottoscritta autorizza l'Azienda al trattamento dei propri dati personali, ai sensi del D.Lgs.vo n° 196 del 30/06/2003 per gli adempimenti per l'espletamento della procedura concorsuale.