



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DEBORAH CARRERA**

E-mail

Nazionalità Italiana

Data di nascita 19/11/1990

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 01/2017 al 11/2018 **Master di I° livello in Dietetica e Nutrizione Clinica in Nefrologia**

Università degli Studi di Pisa

Qualifica conseguita

Presidio Ospedaliero Cisanello, Via Paradisa 2, Pisa

Diploma di Master di I° livello in Dietetica e Nutrizione Clinica in Nefrologia

Da 11/2013 a 12/2015

Università degli Studi di Milano – Via Festa del Perdono 7, Milano

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Qualifica conseguita

Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni sanitarie tecniche-assistenziali

Laurea magistrale con votazione 110 e lode /110 - Tesi dal titolo "L'approccio multidisciplinare alla terapia conservativa dell'Insufficienza Renale Cronica: Progettazione di un corso educativo per i pazienti nefropatici" Relatore Prof.ssa Strohmenger

Da 10/2010 a 09/2013

Università degli Studi di Torino - Corso di Laurea in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di dietista)

Scuola di Medicina

Via Rosmini 4, Torino

Qualifica conseguita

Laurea triennale con votazione 110/110 – Tesi dal titolo "Valutazione e monitoraggio nutrizionale in pazienti affetti da insufficienza renale cronica (IRC) in fase avanzata in trattamento con dieta vegetariana ipoproteica supplementata con chetoanalghi" Relatore Prof. Maurizio Fadda

Da 09/2004 a 07/2009

Liceo Artistico Statale "Renato Cottini" – indirizzo Restauro

Qualifica conseguita

Diploma di maturità, votazione 100/100

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da 12/2019 a Oggi

Incarico di Presidente della Commissione d'Albo dei Dietisti della Provincia di Novara e del Verbano-Cusio-Ossola all'interno dell'Ordine Professionale dei TRSM-PSTRP

Ottobre 2017

Datore di lavoro

Mansioni e responsabilità

Docenza per il Master di I° livello in "Lifestyle Medicine"

Università degli Studi del Piemonte Orientale A. Avogadro - Via Solaroli 17, 28100 Novara

Docenza (4 ore nell'Anno Accademico 2017-2018)

Dal 07/2017 ad Oggi

Dietista con contratto a tempo determinato (2017-2020)/indeterminato (2020-Oggi) c/o la S.C. Scienze dell'Alimentazione e Dietetica (Direttore Dott. S. Riso)

A.O.U. Maggiore della Carità di Novara – Via Mazzini 18, 28100 Novara

Dietista dedicata per l'Ambulatorio Ma.Re.A. (Malattia Renale Avanzata)

Datore di lavoro
Mansioni e Responsabilità



Da 05 a 12/2017 Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Docenza per il Corso ECM " Ma.Re.A.: Da Progetto a Programma" (n°20 ore) A.O.U. Maggiore della Carità di Novara – Via Mazzini 18, 28100 Novara Attività di docenza in qualità di Esperto Qualificato
Da 01/2017 a 12/2017 Mansioni e Responsabilità	Collaborazione al Progetto "Peer Therapy" presso l'Associazione Giovani Diabetici (AGD) di Novara sita in Via Monteverdi 7 a Novara Incontri di educazione alimentare - Avvio al calcolo dei carboidrati nei pazienti pediatrici affetti da DMT1
Ottobre 2016 Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Docenza per il Master di I° livello in "Lifestyle Medicine" Università degli Studi del Piemonte Orientale A. Avogadro - Via Solaroli 17, 28100 Novara Docenza (4 ore nell'Anno Accademico 2016-2017)
Da 11/2016 a 07/2017 Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Docenza per il Master di II° livello in "Guida alla Nutrizione Umana dalla Teoria alla Pratica" Università degli Studi del Piemonte Orientale A. Avogadro - Via Solaroli 17, 28100 Novara Docenza (22 ore nell'Anno Accademico 2016-2017)
Da 03/2016 a 07/2017 Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Dietista borsista presso reparto di Diabetologia Pediatrica A.O.U. Maggiore della Carità – Via Mazzini 18; 28100 Novara (NO) Collaborazione al Protocollo di Studio "Determinanti del diabete di tipo 1: insorgenza clinica e progressione in popolazione immigrata di età pediatrica"
Da 05/2014 a 06/2017 Datore di Lavoro Mansioni responsabilità	Dietista frequentatrice volontaria c/o– S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica A.O.U. Maggiore della Carità – Via Mazzini 18; 28100 Novara (NO) Dietista dedicata all'Ambulatorio Ma.Re.A. (Malattia Renale Avanzata) e alla Diabetologia Pediatrica. Attività di ambulatorio (malnutrizione, obesità, celiachia e disturbi del comportamento alimentare) e di gestione della Nutrizione Artificiale Domiciliare
Da 05/2014 a 09/2015 Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	Dietista libero-professionista Errekappa Euroterapici s.p.a. Attività dietistica e partecipazione allo studio scientifico "Sarcopenia in Hip Fractured Patients - SHFP" c/o SC Medicina Fisica e Riabilitativa (A.O.U. Maggiore della Carità di Novara) Dietista libero-professionista
Da 05/2014 a 11/2015 Datore di lavoro Mansioni e Responsabilità	HPS- Health Publishing & Services Srl per conto di Aproten Attività dietistica e partecipazione al "Progetto Dietista" per i pazienti affetti da insufficienza renale cronica c/o S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica (A.O.U. Maggiore della Carità di Novara)
PARTECIPAZIONE AI CONGRESSI (DOCENZA)	-Partecipazione al congresso " Topics in Clinical Nutrition " a Stresa (VB) il 25/09/14 con la relazione "L'insufficienza renale cronica: perché una dieta e quale dieta" -Partecipazione al congresso " Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie correlate " a Milano (MI) il 20/11/15 con la relazione "Caso Clinico: La Dieta Vegetariana Ipoproteica supplementata con Chetoanaloghi" - Partecipazione al corso di formazione presso la Casa di Cura "I CEDRI" con la relazione " Malnutrizione: intervento dietistico " svoltosi a Fara Novarese il 30 aprile 2016 - Partecipazione al congresso ANDID " Oltre la dieta: update in nutrizione e dietetica " svoltosi a Napoli il 13 e 14/05/16 con il workshop "I chetoanaloghi nella terapia conservativa dell'insufficienza renale cronica" - Partecipazione all'incontro " Vivere Diabete non sopravvivere al diabete " svoltosi a Verbania Intra il 20/05/16 con la relazione "Come comporre il piatto" - Partecipazione al congresso " Topics in Clinical Nutrition " a Stresa (VB) il 29 e 30/09/16 con la relazione "Il Progetto MaReA: il punto di vista del dietista/nutrizionista" - Partecipazione all'incontro AVO Novara " La malnutrizione in ospedale e sul territorio: il ruolo del personale sanitario e del volontariato " a Novara il 19/11/16 con le relazioni "Lo screening nutrizionale" e " Il malato oncologico"



- Partecipazione all'incontro "**Insufficienza Renale e Dieta: una relazione salutare**" a Novara il 17/11/18 con le relazioni "Il ruolo della Terapia Dietetica: Dieta Mediterranea e Dieta Infiammogena" e "Il monitoraggio dei parametri nutrizionali".
- Partecipazione all'incontro "**Diabete Giovanile: Novità e Prospettive**" a Novara il 09/02/19 con la relazione "Aspetti dietetici nel DMT1".
- Partecipazione all'incontro "**Donazione del Sangue e degli Emocomponenti: Qualità e Sicurezza**" a Novara il 15/06/19 con la relazione "Igiene e Alimentazione".
- Partecipazione al Live Webinar "**Nutrizione del paziente nefropatico**" in collaborazione con Viva-Voce, A.N.E.D. e Dr. Schaer il 18/12/2020 con la relazione "La gestione nutrizionale del paziente nefropatico".
- Partecipazione alla FAD Sincrona "**Gestire il TDN nel nefropatico in fase conservativa: dalle nuove linee guida alla compliance alla dieta, fino ai nuovi scenari e la telemedicina**" in collaborazione con Dr. Schaer e SPRIM il 28/05/2021 con la relazione "I prodotti aproteici nella pratica: come migliorare la compliance del paziente alla dieta e l'accettabilità dei prodotti".

POSTER

- Presentazione al Congresso SINPE (Novembre 2014 – Rimini) del poster "**Monitoraggio nutrizionale in pazienti nefropatici in fase avanzata, in trattamento con dieta vegetariana ipoproteica supplementata con chetoanaloghi (SVLPD)**".
- Presentazione al Congresso ADI (Dicembre 2015 – Roma) del poster "**Progetto Ma.Re.A.: Presentazione di un modello multidisciplinare per il trattamento conservativo dei pazienti con insufficienza renale cronica**".
- Presentazione al Congresso ADI (Dicembre 2015 – Roma) del poster "**Progetto di studio: Il supporto nutrizionale nel paziente sarcopenico e fratturato di femore**".
- Presentazione al Congresso SINUC (Giugno 2016 – Roma) del poster "**La Nostra Esperienza: il ruolo della supplementazione proteica nella riabilitazione delle fratture di femore associate ad osteoporosi e sarcopenia**".
- Presentazione al Congresso SINUC (Giugno 2017 – Firenze) del poster "**Progetto Peer Therapy: Nuovo Modello di Gestione del Diabete Mellito di Tipo 1**".
- Presentazione al Congresso SINUC (Giugno 2018 – Torino) del poster "**Good-Day: Efficacy of Gamification of an Educational Training to Mediterranean Diet on Weight and Metabolic Control Paediatric Obesity: A Pilot open-label randomized controlled Trial**".
- Presentazione al Congresso SINUC (Giugno 2018 – Torino) del poster "**Phospholipasis A2 associated with lipoproteins, p-cresyl sulfate and indoxyl-sulfate: Health markers of the nephro-intestinal axis. The role of low protein diet with and without probiotics in patients with chronic kidney disease**".
- Abstract pubblicato sulla rivista online *Frontiers in Clinical Nutrition* (Congresso SINUC - Giugno 2016) dal titolo "**The Ma.Re.A. project: a new organizational model for conservative therapy of chronic kidney disease**".

PUBBLICAZIONI

- Studio pubblicato sulla rivista "European Review for Medical and Pharmacological Sciences" (2017) dal titolo "**Can Type 1 diabetes progression be halted? Possible role of high dose vitamin D and omega 3 fatty acids**".
Autori: F. Cadario, S. Savastio, A.M. Rizzo, D. Carrera, G. Bona and C. Ricordi
- Studio pubblicato sulla rivista "European Review for Medical and Pharmacological Sciences" (2018) dal titolo "**Administration of Vitamin D and high dose of omega 3 to sustain insulin remission of type 1 diabetes**".
Autori: F. Cadario, S. Savastio, R. Ricotti, A.M. Rizzo, D. Carrera, L. Maiuri and C. Ricordi
- Studio pubblicato sulla rivista "Nutrients" (2018) dal titolo "**Adherence to the Mediterranean Diet among School Children and Adolescents Living in Northern Italy and Unhealthy Food Behaviors Associated to Overweight**".
Autori: F. Archero, R. Ricotti, A. Solito, D. Carrera, F. Civello, R. Di Bella, S. Bellone e F. Prodram
- Articolo pubblicato su "Microbioma Microbiota Ricerca & Clinica" volume 2 n.1/2018 Pacini Editore



Medicina dal titolo "**Microbiota e Cancro**"
Autori: S. Riso, E. Cava, D. Carrera, D. Farinelli

-Capitolo dal Libro "Presbifagia e Presbifonia" dal titolo "**Aspetti nutrizionali nell'anziano**"- Edizione Franco Angeli ; Quaderni FAD- Guide per operatori specializzati e professionisti della comunicazione"
Autori: S. Riso, E. Cava, G. Biroli, D. Carrera, D. Farinelli

- Articolo pubblicato su "Microbioma Microbiota Ricerca & Clinica" volume 2 n.2/2018 Pacini Editore
Medicina dal titolo "**Nutrizione Parenterale e Microbiota**"
Autori: S. Riso, G. Biroli, D. Carrera, E. Cava, A. Collo, D. Farinelli, F. Protta

- Studio pubblicato su "Aging Clinical and Experimental Research" (2018) dal titolo "**Effects of essential amino acid supplementation and rehabilitation on functioning in hip fracture patients: a pilot randomized controlled trial**"
Autori: M. Invernizzi, A. De Sire, F. D'Andrea, D. Carrera, F. Renò, S. Migliaccio, G. Iolascon, C. Cisari

- Studio pubblicato su "Journal of Functional Food" (2020) dal titolo "**Probiotics-addicted low-protein diet for microbiota modulation in patients with advanced chronic kidney disease (ProLowCKD): A protocol of placebo controlled randomized trial**"
Autori: A. De Mauri, D. Carrera, M. Bagnati, R. Rolla, D. Chiarinotti, L. Mogna, M. Pane, A. Amoroso, M. Del Piano

- Studio pubblicato su "Scientific Report" (2020) dal titolo "**Risk factors for type 1 diabetes, including environmental, behavioural and gut microbial factors: a case-control study**"
Autori: D. Traversi, I. Rabbone, G. Scafoli, C. Vallini, G. Carletto, I. Racca, U. Ala, M. Durazzo, A. Collo, A. Ferro, D. Carrera, S. Savastio, F. Cadario, R. Siliquini e F. Cerutti

- Studio pubblicato su "Nutrients" (2022) dal titolo "**Adherence to the Mediterranean Diet Is Associated with Better Metabolic Features in Youths with Type 1 Diabetes**"
Autori: V. Antoniotti, D. Spadaccini, R. Ricotti, D. Carrera, S. Savastio, F. P. Goncalves Correia, M. Caputo, E. Pozzi, S. Bellone, I. Rabbone e F. Prodam

- Studio pubblicato su "Nutrients" (2022) dal titolo "**Compliance, Adherence and Concordance Differently Predict the Improvement of Uremic and Microbial Toxins in Chronic Kidney Disease on Low Protein Diet**"
Autori: A. De Mauri, D. Carrera, M. Vidali, M. Bagnati, R. Rolla, S. Riso, M. Torreggiani e D. Chiarinotti

ALTRE COMPETENZE

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUA	INGLESE

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

Torino, 13/07/2022