

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE E
STUDIORUM**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

RICETTO CINZIA

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 06-10-2008 - attualmente in
atto

Occupazione in qualità di Medico Palliativista, in libera professione, presso il Centro Residenziale di Cure Palliative - Hospice "Casainsieme", in Via Sant'Urbano 2, Salerano Canavese (TO), convenzionato con ASL TO4.
Direttore medico: Dott. Bersano Giovanni.
Presidente Associazione Casainsieme: Fuligni Marco

Da Marzo 2013 - attualmente in
atto

Occupazione in libera professione, presso il territorio dell'ASL TO4, distretti Ivrea e Cuornè, in qualità di Medico Palliativista, in assistenza domiciliare UOCP- Casainsieme

A.A.2012-2013

Collaborazione alla Didattica per la disciplina Farmacologia, nell'insegnamento di Patologia Generale, farmacologia e scienze Cliniche, per il corso di laurea in fisioterapia, come collaboratrice del dott. Carlo Della Pepa, ricercatore del Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco dell'Università degli Studi di Torino.

Agosto 2008 - Settembre 2012

Sostituzioni multiple presso i seguenti Pediatri di Base di Torino e Provincia:
Dott.ssa Stella Renata , via Boston 12, Torino.
Dott.ssa La Maestra Lucia ,viale Buridani 48, Venaria (TO).
Dott.ssa Dall'Aglio Mariella, via Mascagni 12, Venaria (TO).
Dott. Borello Tito, via Manzoni 3, Volvera (TO).

Gennaio 2016

Membro Cooptato e Segretario SICP Piemonte - Valle D'Aosta

28 Dicembre 2016

**RICONOSCIMENTO DELL' ESPERIENZA PROFESSIONALE IN CURE
PALLIATIVE- Determinazione dirigenziale n.909-a1403A del 28-12-2016**

Aprile 2017

Coordinatore Interregionale SICP Piemonte – Valle D'Aosta (2017-2021)

Gennaio 2018

Coordinatore Medico dell'equipe Medica Casainsieme Onlus

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno accademico 1998/99	Conseguimento del Diploma di Maturità scientifica ad indirizzo linguistico presso Liceo Scientifico "N. Copernico" di Torino, con votazione finale di 72/100.
Anno Accademico 1999/2000	Iscrizione alla facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Torino. Durante il percorso di studi universitari sono stati effettuati, presso ASO San Giovanni Battista - Molinette, ASO Sant' Anna - Regina Margherita e CTO, i seguenti tirocini presso i reparti di Medicina Interna (Prof. Cavallo Perin), Gastroenterologia (Prof. Rizzetto), Neuropsichiatria Infantile (Prof. Rigardetto), Neurologia (Prof. Bergamasco), Psichiatria (Prof. Fassino), Ginecologia (Prof. Massobrio), Anestesia e Rianimazione (Prof. Ranieri), Urologia (Prof. Fontana), Ortopedia e Traumatologia (Prof.ssa Brach del Prever), superati con il massimo dei voti. Durante il corso di laurea partecipazione ai corsi:
24 -25 / 03 / 2000	BLS (Basic Life Support)
10 -11/ 12 / 2004	AMLS (Advanced Medical Life Support)
2 - 3 - 4 / 05 / 2005	ATLS (Advanced Traumatological Life Support)
Al VI° anno, annesso al corso di Medicina Interna Gennaio 2006- Marzo 2008	BLS-d (Basic Life Support defibrillator) Tirocinio tesi effettuato nel reparto di Terapia del dolore e Cure Palliative, diretto dalla Dott.ssa Anna De Luca, dell' A.S.O. San Giovanni Battista di Torino.
Anno Accademico 2006/07, nella sessione straordinaria di Marzo 2008	Conseguimento, della Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli studi di Torino, con votazione finale di 100/110 con la tesi "Utilizzo della buprenorfina transdermica per il controllo del dolore benigno di grado moderato – intenso. Implicazioni farmacocinetiche e farmacogenetiche".
Aprile - Maggio - Giugno 2008	Tirocinio obbligatorio post-laurea presso il reparto di Geriatria - prof. Molaschi (ASO San Giovanni Battista – Molinette) con tutor Prof. Bo; presso il reparto di Chirurgia Generale - prof. Morino (ASO San Giovanni Battista – Molinette) con tutor Dott. Palestini e presso l'ambulatorio di Medicina di Famiglia (Nichelino) con tutor Dott. Monti, superati con il massimo dei voti.
28/ 07/ 2008	Conseguimento del certificato di abilitazione alla professione medica durante la prima sessione del 2008 (N. iscrizione albo di Torino 21358 il 28/07/2008)
4/ 10 / 2008	Partecipazione al Convegno Regionale SIPO/ SICIP "Pazienti, Familiari e Curanti: la consapevolezza di malattia", svoltosi ad Ivrea, con acquisizione di 5 crediti formativi ECM
23/ 05 /2009	Partecipazione all'evento formativo " Il corretto uso degli oppioidi nel dolore oncologico" tenutosi ad Ivrea, con acquisizione di 4 crediti formativi ECM
27-30/10/2009	Partecipazione al "XVI CONGRESSO NAZIONALE SICIP" tenutosi a Lecce, con il conseguimento di 12 crediti formativi ECM e avendo partecipato alla stesura del poster "Analisi dei casi di Sedazione Palliativa presso l'Hospice Casainsieme dell'ASLTO4 sede di Ivrea", presentato nella sessione Poster in sede congressuale

17/06/2010	Partecipazione all'evento formativo " Gli oppioidi nel dolore oncologico e nel dolore benigno", svoltosi ad Ivrea con il conseguimento di 4 crediti formativi ECM
1-4/12/2010	Partecipazione al "XVII CONGRESSO NAZIONALE SICP", svoltosi a Roma, con il conseguimento di 14 crediti formativi ECM ed avendo partecipato alla stesura del poster " L'importanza del controllo del dolore nelle LDD in cure palliative", presentato nella sessione Poster in sede congressuale
13-14/12/2010	Partecipazione all'evento formativo "La comunicazione medico-farmacopaziente nel dolore oncologico" con l'acquisizione di 10 crediti formativi ECM
15-14/03/2011	Partecipazione al corso "La persona è il luogo di cura" presso la sede di Ivrea, organizzato dalla "Scuola di Umanizzazione della medicina"
15/04/2011	Partecipazione al congresso "Buona pratica clinica nel paziente oncologico avanzato" presso Bologna, nell' ambito FADINAUGE, Corso Educazionale Palliativista e farmacista Ospedaliero
07/05/2011	Partecipazione al corso di formazione "Le cure palliative e la neurologia" organizzato dall'aslto4, tenutosi a Colletterto Giacosa dott. Bersano e dott. Geda, con il conseguimento di 4 crediti formativi ECM
Marzo2011-Marzo/Aprile 2012	Conseguimento del titolo di Master di I livello "Cure palliative e di fine vita" A.A. 2010-2011, Università degli studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Polo Formativo Officina H Ivrea, con votazione finale 110/110 e lode, con la tesi dal titolo: "Impatto emotivo e psicologico della pratica della Sedazione Palliativa sugli operatori sanitari dell'ASLTO4: intervista agli operatori 'dedicati'; con il conseguimento di 60 crediti CFU
19/11/2011	Partecipazione al corso di formazione "Problemi medico-legali in Cure palliative e Terapia del dolore", tenutosi ad Ivrea, in qualità di docente/relatore con una comunicazione orale sulla Sedazione Palliativa e le implicazioni medico-legali
13/04/2012	Partecipazione all'evento formativo "Recenti acquisizioni in Cure Palliative" Tenutosi ad Ivrea, ASL TO4, in qualità di docente, con una comunicazione orale su "Impatto emotivo e psicologico della pratica della Sedazione Palliativa sugli operatori sanitari dell'ASLTO4: intervista agli operatori 'dedicati'".
8-9/10/2012	Partecipazione al corso pregressuale, del XIX Congresso Nazionale SICP, tenutosi a Torino, dal titolo "Gli ultimi giorni di vita"
9-12/10/2012	Partecipazione al XIX Congresso Nazionale SICP, tenutosi a Torino, con intervento in comunicazione orale su "Impatto emotivo e psicologico della pratica della Sedazione Palliativa sugli operatori sanitari dell'ASLTO4: intervista agli operatori 'dedicati "
Gennaio 2013-Dicembre 2014	Master Universitario Internazionale di II livello in "ALTA FORMAZIONE E QUALIFICAZIONE IN CURE PALLIATIVE", Università degli studi di Bologna, presso ASMEPA, Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa, Fondazione Isabella Seràgnoli, Bentivoglio (BO), Anno Accademico 2012-2013, terminato a Dicembre 2014, con l'elaborato finale dal titolo: "Luci ed Ombre della Comunicazione nel fine vita: percezione e vissuti degli operatori sanitari", con la votazione finale complessiva di 30 e LODE ed il conseguimento di 120 crediti CFU. Durante il Master II Livello suddetto, esperienze internazionali di stage-tirocini:

24-28/06/2013	Partecipazione come tirocinante alla prima settimana del dottorato di ricerca in Cure Palliative: "Summer Accademy PhD programmes in Mental Health, Organisational Health and Well Being, Palliative Care or Public Health, Lancaster University" presso l'università di Lancaster (UK)
08-10/10/2013	Partecipazione al "9th Annual intensive Physician Board Review Course in Hospice and Palliative Medicine" presso MD Anderson Cancer Center, Houston, Texas (USA)
11-12/10/2013	Partecipazione al "17th Annual Interdisciplinary Conference on Supportive Care, Hospice and Palliative Medicine", presso MD Anderson Cancer Center, Houston, Texas (USA)
27-30/10/2013	Partecipazione al XX Congresso Nazionale SICP, tenutosi a Bologna, avendo partecipato alla stesura del poster "FORMAZIONE IN HOSPICE: Come si integra il tirocinio effettuato dagli studenti infermieri nella loro attività professionale post- laurea?"
27/05/2014	Partecipazione al corso teorico- pratico: PICC-IMPIANTO DI CATETERI VENOSI CENTRALI AD INSERZIONE PERIFERICA (PICC) AL LETTO DEL PAZIENTE, tenutosi a Milano, MICO- Milano congressi ala nord, corso precongressuale, SMART 2014
9-12 /10/ 2014	Partecipazione al XXI Congresso Nazionale SICP, tenutosi ad Arezzo, con la presentazione del poster "Revisione sistematica della attività clinico - assistenziale in una 'giovane' UOCP"
13-giugno 2015	Partecipazione all'Home Care Italy 2015- Arona
4-7/11/2015	Partecipazione al XXII Congresso Nazionale SICP, tenutosi a Sorrento con la presentazione del poster "PERCHE' CI LASCI PAPA?": Percorso di accompagnamento al lutto ai minori tramite il counseling.
11-12 /03/ 2016	Partecipazione al corso ONCONEXT: Networking in Oncologia, a Milano, presso Enterprise hotel, Corso Sempione,91, con il conseguimento di 10,9 ECM
14-16/04/2016	Partecipazione al Congresso "Olympic games Palliative Care 2016" tenutosi a Palermo, presso Cantieri Culturali della Zisa- sala della Seta, con il conseguimento di 7 ECM
Marzo 2016- Ottobre 2016	Corso di Alta formazione in comunicazione clinica e comunicazione pubblica in ambito sanitario, Università degli Studi di Bologna, ASMEPA, Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa, Bentivoglio, (BO), concluso con l'elaborato finale video "la storia di Giorgio" superato con il massimo dei voti e con il conseguimento di 20 CFU.
7 Aprile 2017	Convegno Interregionale SICP Piemonte- Valle D'Aosta: "CURE PALLIATIVE PER LE PERSONE MALATE DI SLA: a che punto siamo?" presso Salone Polifunzionale di Agliè (TO) in cui avvenuta elezione come Coordinatrice Interregionale SICP Piemonte- Valle D'Aosta per il quadriennio 2017-2021

15-18 Novembre 2017	Partecipazione al XXIV CONGRESSO NAZIONALE SICP- "Il valore delle scelte"- Riccione, in qualità di moderatore in sessioni di comunicazione orale e poster. Eseguito corso FAD: Conseguimento di 20 crediti ECM.
15-18 Novembre 2018	Partecipazione al XXV CONGRESSO NAZIONALE SICP- "Limiti ed orizzonti della cura"- Riccione, in qualità di moderatore in sessioni di comunicazione orale e poster
Aprile/Ottobre/Novembre2018	<p>Docenza volta ad operatori sanitari in collaborazione con Cooperativa Frassati, presso RSA Pianezza, Hospice Foglizzo, Ospedale di Settimo Torinese nei corsi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la sedazione palliativa: aspetti etici, clinici ed assistenziali - Valutazione e trattamento del dolore: aspetti clinici, assistenziali e psicologici - Dolore e sla
13 Maggio 2019	Partecipazione al corso SICP-FF "Valutare e pianificare per curare bene" - Milano con conseguimento di 10,4 crediti ECM
15 Giugno 2019	Coordinatore Scientifico del Convegno Interregionale SICP Piemonte / Valle D'Aosta "Bisogni Dei Pazienti In Cure Palliative: Dall'assessment alla Pianificazione individuale delle Cure" a Torino presso il Collegio San Giuseppe
28- 30 Giugno 2019	Partecipazione al Convegno Nazionale "la Spiritualità nel fine vita - accompagnamento spirituale in Hospice e nelle Cure Palliative"- presso il Monastero San leonardo al Palco- Prato
Ottobre – Novembre 2019	Partecipazione al corso "Mindfulness per gli operatori e volontari dell'hospice. Protocollo per il benessere e la gestione dello stress" presso Hospice Casainsieme Salerano Canavese con acquisizione di 32crediti ECM
12-14 Novembre 2019	Partecipazione al XXVI CONGRESSO NAZIONALE SICP- "Le Cure Palliative sono un diritto umano" - Riccione, in qualità di moderatore in sessioni di comunicazione orale e poster

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE: Buona capacità di lettura, Buona capacità di scrittura e Discreta espressione orale

FRANCESE: Buona capacità di lettura. Buona capacità di scrittura e Buona espressione orale

L.I.S. (LINGUA ITALIANA SEGNI): 22 / 12 / 2003 Conseguito diploma in seguito a corso di apprendimento di Lingua dei Segni della durata di 210 ore con valutazione Buono.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Buona capacità di relazione interpersonale e di lavoro in team, con capacità di organizzare e realizzare progetti.

Forte capacità di adattamento ai diversi ambienti ed alle diverse condizioni di lavoro. Spiccata attitudine all'ascolto e forte pragmatismo per risoluzione di problemi e di situazioni di difficoltà.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Lunga esperienza (dal 1996) di volontariato come animatrice ed educatrice di bambini, fanciulli ed adolescenti presso la Parrocchia Assunzione di Maria Vergine, Via Nizza 355, Torino, che ha portato all'acquisizione di esperienza nella relazione con i più giovani, capacità decisionale e valido metodo educativo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona conoscenza di Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) ed altri programmi di uso comune.

Buona pratica nell'utilizzo di Internet Explorer.

Buona conoscenza e utilizzo delle comuni banche dati medico scientifiche (PubMed et al.)

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**

Pratica nella gestione e nella cura delle patologie più comuni in Medicina Generale

Conoscenza approfondita in ambito di Terapia Antalgica con buona pratica nell'utilizzo dei farmaci antidolorifici, in particolare dei farmaci oppioidi.

Conoscenza approfondita delle Cure di Fine vita e del controllo dei sintomi in Cure Palliative, della valutazione dei bisogni di Cure palliative e di prognosi.

Buone conoscenze farmacologiche, in particolare su chemioterapici, sedativi, antidolorifici ed oppioidi, dei quali si è approfondito lo studio in ambito farmacocinetico e farmaco genomico.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida:
Tipo B Rilasciata a Torino in data 12/04/2000 con scadenza 12/04/2010.
Rinnovata a Torino, nell'aprile 2010 con scadenza l'08/04/2020.

Luogo e Data, **Torino 20/01/2020,**

Firma **Cinzia Ricetto**

