

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome GIOVANNI FARINA

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**• Dal 1996 ad oggi**

Unità Operativa di Riabilitazione Istituto Clinico Città Studi di Milano I.C.C.S  
L'Istituto è accreditato al sistema QuESTIO (Quality Evaluation in Science and  
Technology for Innovation Opportunity), ideato dalla Regione Lombardia per mappatura  
dei centri di ricerca e innovazione (CRTT), in qualità di fornitore qualificato di servizi  
di ricerca, trasferimento tecnologico e di supporto dell'innovazione.

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Via Catalani 4 20151 Milano

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

Istituto Clinico Ospedaliero  
Rapporto di collaborazione autonoma continuativa

• Principali mansioni e responsabilità

Dal 2004 addetto alla riabilitazione flebolinfologica all'interno del servizio di  
Macroattività Ambulatoriale Complessa (MAC) dell'I.C.C.S. mirato al trattamento del  
linfedema primitivo e secondario post-intervento oncologico. Collaboro inoltre con la  
suddetta Unità Operativa nel trattamento dell'edema ortopedico post-traumatico e post-  
chirurgico di protesi d'anca e di ginocchio, flebolinfedema, edema da disuso etc..

**• Dal 1992 ad oggi**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

C.R.M. Centro di riabilitazione motoria

Via Trenno 15 20151 Milano

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

Ambulatorio riabilitativo convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale  
Rapporto di collaborazione libero-professionale

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

• Nel 1989

Diploma di massofisioterapia

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Principi e modalità tecniche di esecuzione delle principali tecniche massoterapiche e  
riabilitative

• Qualifica conseguita

Massofisioterapista (numero iscrizione all'albo della professione sanitaria di fisioterapista 5164 presso  
l'Ordine TSRM PSTRP di Milano con delibera numero 18 del 04/05/2020)

Maturità quinquennale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

**MADRELINGUA**

**ITALIANO**

**ALTRE LINGUE**

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Media  
Elementare  
Elementare

**COMPETENZE  
INFORMATICHE**

Ottima conoscenza del pacchetto office di windows  
Buona capacità di ricerca sulle seguenti banche dati: Cochrane, PubMed, Embase, Cinahl e Pedro.

**COMPETENZE E CAPACITÀ  
RELAZIONALI**

Grazie alle mie competenze tecniche e capacità relazionali sono stato invitato a far parte nell'aprile del 2019 del comitato scientifico della Confederazione Italiana Ginecologi Ospedalieri (CIGC) e nel febbraio del 2010 fino al 2014 ho fatto parte del Consiglio Direttivo C.D. della Società Italiana di Linfologia Oncologia S.I.L.O.

Nel 2011 sono stato coordinatore di un gruppo di lavoro multicentrico della S.I.L.O. sulle misurazioni volumetriche dell'arto linfedematoso. Tale attività di coordinamento si è conclusa nel giugno del 2012 con la stesura di un Documento di posizionamento.

Ho fatto parte inoltre nel 2008 del gruppo di studio sulla terapia compressiva dell'Associazione Italiana Ulcere Cutanee A.I.U.C. coordinata dal dr. Roberto Polignano le cui attività si sono concluse con la stesura di un Documento di consenso "La terapia compressiva nel trattamento delle ulcere cutanee" pubblicato su Acta Vulnologica vol 7 N.3 settembre 2009.

Altresì, grazie a tali capacità e competenze ho avuto modo di instaurare nel corso degli anni ottimi rapporti di collaborazione e d'interscambio medico-scientifico con diverse figure professionali quali: vascolari, fisiatristi, oncologi, radiologi, reumatologi, dermatologi, informatici, matematici, fisici, terapisti della riabilitazione, infermieri professionali e tecnici ortopedici.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Ho fatto parte del comitato scientifico/organizzativo di 6 congressi/convegni

Ho condotto ed organizzato 5 studi clinici sulla terapia compressiva e sulle misurazioni volumetriche:

- tra il 2009 e il 2013 studio clinico sulle misurazione volumetriche dirette-indirette degli arti linfedematosi che mi ha portato a sviluppare e validare attraverso uno studio multicentrico una nuova tecnica di misurazione volumetrica indiretta (pubblicazione n°1 anno 2013 Giornale Italiano di Linfologia “Misurazione volumetrica indiretta degli arti linfedematosi secondo la tecnica segmentaria”)
- tra il 2011 e il 2012 studio clinico sperimentale sulla terapia compressiva del linfedema dell’arto superiore secondo una procedura di tipo algoritmico presentato al V Congresso di Linfologia Oncologica svoltosi a Milano il 16-17 novembre 2012 (pubblicazione n°4 anno 2012 Giornale Italiano di Linfologia)
- tra il 2010 e il 2011 studio clinico comparativo sui diversi sistemi multistrato presentato al convegno “Attività fisica e sportiva: esperienze a confronto” svolto a Torino nel marzo del 2011 “Abbinamento del bendaggio linfologico alla ginnastica decongestiva” G.Farina <http://www.slideshare.net/cmld/linfedema-torino-4-e-5-farina-giovanni-modalit-compatibilit>
- tra il 2005 e il 2008 studio clinico pilota sulla gestione della tensione di applicazione nel bendaggio multistrato presentato al IV Congresso Nazionale dell’Istituto Nazionale dei Tumori svolto a Milano nell’ottobre del 2008 (pubblicazione n°1 anno 2012 Giornale Italiano di Linfologia “L’uso dei sistemi di marcatura nel bendaggio multistrato”)
- tra il 2002 e il 2003 studio clinico sull’edema ortopedico post-chirurgico di protesi d’anca e protesi di ginocchio” presentato al convegno “Linfedema oggi: terapia sul campo” svolto a Milano nel maggio del 2003 (pubblicazione n°4 anno 2004 Linfologia oggi “Il Trattamento Complesso Decongestionante applicato nell’edema post-intervento chirurgico di protesi d’anca e di ginocchio).

Nel 2004 ho proposto ai vertici dell’Istituto Clinico Città Studi un progetto, sviluppato con la collaborazione della dott.ssa in fisioterapia Antonella Callegari e la dott.ssa Luisella Troyer, volto all’apertura di un servizio dedicato al trattamento del linfedema. Il progetto è stato approvato dal direttivo della struttura. L’innagurazione del servizio Day Hospital è avvenuta nel maggio del 2004 (tramutatosi nel corso degli anni in Macroattività Ambulatoriale Complessa M.A.C.).

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Ottima conoscenza dei materiali e delle tecniche di sovrapposizione e di rilevamento delle pressioni sottobendaggio impiegate nell'ambito della terapia compressiva del linfedema e del flebolinfedema.

Tali competenze sono state acquisite grazie frequentazione in qualità di uditore di vari convegni/congressi in ambito flebolinfologico e alla partecipazione a corsi di formazione:

- 2009 Riabilitazione dell'edema reumatologico diretto dalla dott.ssa Canesi-dott.ssa Nava
- 2006 Il trattamento delle ulcere degli arti inferiori: conoscerle e curarle diretto dal dr. Giovanni Mosti e dal dr. Vincenzo Mattaliano
- 2004 Linfodrenaggio manuale: "tecniche a confronto" diretto dal dr. Daniele Aloisi
- 2003 Terapia integrata dell'edema diretto dal dr. Daniele Aloisi
- 2003 Bendaggio compressivo diretto dal dr. Paolo Mondani
- 2002 Il bendaggio flebologico diretto dal dr. Loris Stella
- 2001 Diploma di "operatore di trattamento linfodrenante e di bendaggio ad indirizzo riabilitativo" diretto dal prof. Giovanni B. Augus con l'egida della Società Italiana di Flebolinfologia di 360 h.

Ulteriori studi di approfondimento con fisici, matematici ed informatici sulla terapia compressiva e sulle misurazioni volumetriche indirette degli arti linfedematosi, mi hanno permesso di sviluppare nel corso degli anni:

- un sistema di marcatura da apporre sulle bende per rendere più oggettiva la disposizione della tensione di applicazione
- una nuova tecnica di misurazione volumetrica indiretta denominata "tecnica segmentaria" e relativi software per il calcolo dei volumi
- un nuovo strumento di misurazione delle circonferenze corporee e della consistenza tissutale (brevetto italiano ottenuto il 18.08.2015 n°0001417397, european patent pending domanda n° EP2.986.176 A1)
- una nuova tecnica di bendaggio linfologico denominata "tecnica moderna di bendaggio linfologico" e relativi software per lo sviluppo degli algoritmi di raccomandazione, su cui si basa la tecnica.

In virtù delle mie competenze tecniche sono stato invitato a partecipare in qualità di relatore nel:

- 2013 al Convegno della Società Italiana di Linfologia Oncologica-II linfedema onco-logico: questo sconosciuto (Imola)
- 2012 al V Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
- 2012 al Convegno della Società Italiana di Linfologia Oncologica-Lymphedema: summary of best evidence (Bologna)
- 2011 al Primo Congresso Nazionale della Società Italiana di Linfologia Oncologica della S.I.L.O. (Bologna)
- 2011 al Convegno del Coordinamento Internazionale delle Malattie Rare del

Sempre grazie alle mie conoscenze tecniche sulla terapia compressiva e sulle misurazioni volumetriche degli arti linfedematosi, sono stato chiamato in qualità di docente a partecipare ai seguenti corsi di formazione presso sedi universitarie, strutture ospedaliere ed ambulatoriali convenzionate con il servizio sanitario nazionale:

- nel 2017-18 Camillo Golgi di Abbiategrasso (Milano)
- nel 2017-18 Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (Milano)
- nel 2014 Università di Bologna “Master Alta Formazione in Linfologia Oncologica”
- dal 2008 al 2014 Università Statale di Milano “Corso di Perfezionamento in Linfologia Oncologica”
- nel 2011 e nel 2014 Istituto Piero Redaelli di Vimodrone
- nel 2011 Poliambulatorio A.U.S.L. “Mengoli” di Bologna
- nel 2010 Gruppo Multimedita presso la sede di Sesto san Giovanni (Milano)
- nel 2009 Università di Firenze “Master di Specializzazione in Riparazione Tessutale”
- nel 2009 Casa di Cura del Policlinico di Milano
- nel 2008 Centro di Riabilitazione Motoria di Milano.

## PUBBLICAZIONI

- Il monitoraggio dei risultati nel trattamento linfedema Giovanni Farina, Gabriella Campo n°2 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2013
- Misurazione volumetrica indiretta degli arti linfedematosi secondo la tecnica segmentaria Giovanni Farina, Giovanna Zappa, Elena Porcella, Gianluca Tacchetti, Roberto Bartoletti, Elodie Stasi, Antonella Riboli, Salvatore Cappello, Gabriella Campo n°1 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2013
- Il bendaggio dell'arto superiore secondo la tecnica moderna di bendaggio linfologico G.Farina n°4 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2012
- Procedure algoritmiche applicate alla terapia compressiva: tecnica moderna di bendaggio linfologico G.Farina n°2 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2012
- L'uso dei sistemi di marcatura nel bendaggio multistrato G.Farina n°1 Giornale Italiano di Linfologia G.I.L. anno 2012
- La terapia compressiva nel trattamento del linfedema G.Farina rivista della F.N.C.M. il massofisioterapista anno 10 gennaio 2012
- Misurazione volumetriche dirette e indirette degli arti linfedematosi G.Farina rivista trimestrale della F.N.C.M. il massofisioterapista anno 8 ottobre 2010
- Terapia compressiva nel trattamento delle ulcere cutanee G.Mosti, V.Mattaliano, R.Polignano, M.Masina Acta Vulnologica volume7-N3 settembre 2009 (revisore articolo G.Farina)
- Il bendaggio multistrato nell'ambito della terapia complessa decongestionante: standardizzazione della valutazione dei risultati G.Farina n°1/2006 "Linfologia oggi"
- Il Trattamento Complesso Decongestionante applicato nell'edema post-intervento chirurgico di protesi d'anca e di ginocchio G.Farina, L.Brignole, A.Galasso, G.Carbone, M.Bianchetti, A.Bo, L.Troyer n° 4/2004 "Linfologia oggi"

Milano 14.01.2021

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03.