

INFORMAZIONI  
PERSONALI

GIAN MARIA CHERASCO



Sesso Maschio | Data di nascita 23/01/1993, Cuneo | Nazionalità Italiana

ATTIVITÀ  
PROFESSIONALE

- 
- 10.2020-ad oggi **Dottorando di ricerca** in “Fisiopatologia Medica” ciclo XXXVI presso il Dipartimento di Scienze Mediche dell’Università degli Studi di Torino,
- 03.2020-09.2020 **Borsista di ricerca** presso il Dipartimento di Scienze Mediche dell’Università degli Studi di Torino, “Simulazione medica avanzata: progetto didattico nella formazione sanitaria”.
- 07.2019-02.2020 **Responsabile** del Progetto di Educazione Motoria e Sportiva “Formazione Motoria” presso l’Istituto Comprensivo “G. Carducci” di Busca per le scuole primaria di Busca Capoluogo.
- 01.2019-05.2020 **Tutor Sportivo Scolastico** per il progetto nazionale “Sport di Classe” CONI-MIUR presso l’Istituto Comprensivo “G. Carducci” di Busca per le scuole primaria di: Busca Capoluogo, Castelletto, San Chiaffredo.
- 01.2019-01.2020 **Operatore Volontario Servizio Civile Universale**, presso il Centro di Salute Mentale, Centro Disturbi del Comportamento Alimentare – ASL CN1.
- 12.2018-05.2019 **Tutor Sportivo Scolastico** per il progetto nazionale “Sport di Classe” CONI-MIUR presso:  
Istituto Comprensivo di Barge, scuola primaria di Barge capoluogo;  
Istituto Comprensivo di Dronero, scuole primarie di: Oltremaira, Pratavecchia, Roccabruna, Villar San Costanzo;  
Istituto Comprensivo di Sanfront-Paesana, scuole primarie di: Rifreddo, Sanfront.
- 01.2017-05.2018 **Tutor Sportivo Scolastico** per il progetto nazionale “Sport di Classe” CONI-MIUR presso:  
Istituto Comprensivo di Bernezzo, scuola primaria di San Rocco;  
Istituto Comprensivo di Verzuolo, scuola primaria di Verzuolo;  
Istituto Comprensivo di Villafalletto, scuola primaria di Vottignasco.
- 07.2017-07.2017 **Tutor Sportivo** per il progetto nazionale CONI “Educamp”, sede di Cuneo
- 2014-ad oggi **Responsabile della preparazione fisica** di atleti amatoriali

2013-ad oggi [Responsabile della preparazione fisica](#) della Pallavolo Busca

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2016-10.10.2018 [Laurea in: Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport; voto 110/110](#)

Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie

Titolo tesi: "Influenza dell'architettura muscolare e della composizione del muscolo sul tasso di sviluppo della forza: una revisione della letteratura ed una proposta di studio."

Relatore Prof. Alberto Rainoldi      Co-relatore Prof. Gennaro Boccia

2012-11.04.2016 [Laurea in: Scienze delle Attività Motorie e Sportive; voto 103/110](#)

Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie

Titolo tesi: "Monitoraggio della frequenza cardiaca e del sonno nella preparazione di una granfondo ciclistica: report di un caso."

Relatore Prof. Gennaro Boccia

2007-04.07.2012 [Maturità tecnica industriale: Elettrotecnica e automazione](#)

Istituto Tecnico Industriale Statale Mario Del Pozzo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### [Altra formazione](#)

06-08.04.2021 Corso teorico-pratico per la formazione al tutoraggio nel Tirocinio Professionalizzante di Emergenze Mediche in Simulazione

09-10.01.2020 Corso di formazione per Tecnici di Simulazione Medica  
Croce Rossa di Bologna, Centro di Formazione "L. Gusmeroli"

13-16.11.2019 Corso intensivo teorico-pratico di formazione per istruttori di simulazione  
Università degli Studi di Torino

08-10.10.2019 Corso di formazione Start-up di base  
Università degli Studi di Torino

### [Convegni e seminari](#)

13.12.2019 Convegno: "Cibo: tradizione, tentazione o nutrizione? Disturbi alimentari e famiglia". Partecipazione in qualità di uditore.  
Centro di Salute Mentale, Centro DCA – ASL CN1.

07.05.2019 Disturbi del comportamento alimentare: da problema ad emergenza sanitaria. Partecipazione in qualità di uditore.  
Fondazione CRC; Centro di Salute Mentale, Centro DCA – ASL CN1.

Articoli su riviste scientifiche indicizzate ANVUR lista B 2021 Cherasco GM (2021). Gestire la fatica per migliorare le prestazioni. Sport & Medicina; (ISSN 0392-9647) (codice Cineca E158914).

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	B1	A2	A2	B1
francese	A2	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

Buona comunicazione non verbale, paraverbale, verbale, scritta.  
 Buone abilità in ambito didattico, adattate in funzione del destinatario.

Competenze organizzative e gestionali

Buona pianificazione e gestione di progetti.  
 Predisposizione al lavoro in team per la realizzare progetti e per il raggiungere obiettivi.  
 Attitudine al problem solving

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office  
 Navigazione su internet  
 Capacità di utilizzo dei motori di ricerca in ambito scientifico  
 Realizzazione di presentazioni per convegni, corsi di formazione ECM, eventi aperti alla cittadinanza.

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Tirocini effettuati

2016-2017 Liceo Statale E. De Amicis, Cuneo  
 Tutor struttura: Bruna Mosso

2016-2017 Centro di Medicina Preventiva e dello Sport, Torino  
 Tutor struttura: Giacomo Russo

2015-2016 A.S.D. O-zone, Alpiteca, scuola di montagna, Saluzzo  
 Tutor struttura: Tristano Gallo

2015-2016 Studio di Kinesiologia Rieducativa, Torino  
 Tutor struttura: Matteo Zignin

2015-2016 Liceo Statale E. De Amicis, Cuneo  
 Tutor struttura: Bruna Mosso

Attività sportive praticate

2017- ad oggi Escursionismo

2015-2019 Triathlon

2012- ad oggi Ciclismo

1999-2012 Pallavolo

Premi

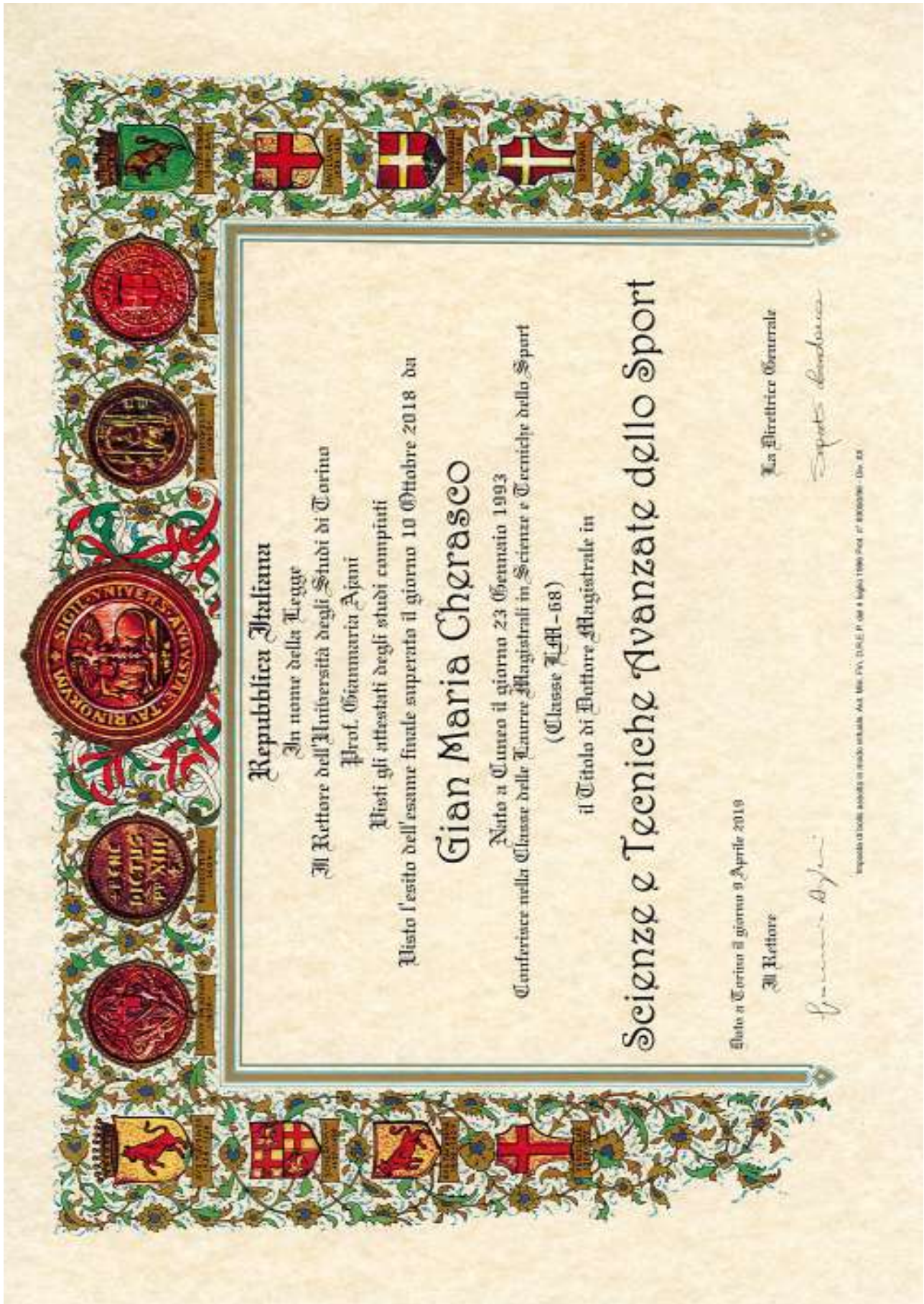
2019

Borsa di Studio comune di Busca

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel CV ai sensi del Dec. Leg. 30/06/2003, n. 196 e art. 13 GDPR 679/16.

Busca, li 05/07/2020

Gian Maria Cherasco



Repubblica Italiana

In nome della Legge

Il Rettore dell'Università degli Studi di Torino

Prof. Giannmaria Ajani

Visti gli attestati degli studi compiuti

Visto l'esito dell'esame finale superato il giorno 10 Ottobre 2018 da

**Gian Maria Cherasco**

Nato a Cuneo il giorno 23 Gennaio 1993

Conferisce nella Classe delle Lauree Magistrali in Scienze e Tecniche dello Sport

(Classe L-68)

il Titolo di Dottore Magistrale in

**Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport**

Fatto a Torino il giorno 9 Aprile 2019

Il Rettore

La Direttrice Centrale

*Giannmaria Ajani*

*Sports Cherasco*

INQUADRIAMO: ARABESCHI DI MONDO ITALIANA. ASS. MIN. P.V. D.0121.P. 089 4 luglio 1990. P.O. 07 880000000 - 004 - 02



**Repubblica Italiana**

In nome della Legge

Il Rettore dell'Università degli Studi di Torino

Prof. Giannaria Ajani

Visti gli attestati degli studi compiuti

Visto l'esito dell'esame finale superato il giorno 11 Aprile 2016 da

**Gian Maria Cherasco**

Nato a Cuneo il giorno 23 Gennaio 1993

Conferisce nella Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive

(Classe L-22)

il Titolo di Dottore in

**Scienze delle Attività Motorie e Sportive**

Ilato a Torino il giorno 2 Agosto 2016

Il Rettore

*Giannaria Ajani*

Il Direttore Generale

*Enzo Lombardi*

  
 REPUBBLICA ITALIANA  
**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,  
 DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA**  
MINISTRY OF EDUCATION, UNIVERSITY AND RESEARCH - MINISTERE DE L'ÉDUCATION, DE L'UNIVERSITÉ  
 ET DE LA RECHERCHE - MINISTERIUM FÜR UNTERRICHT, WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG  
 MINISTERIO DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDAD E INVESTIGACIÓN

**ANNO SCOLASTICO 2011-2012**  
SCHOOL YEAR - LEHRJAHR - ESCOLARIDAD - CURSO ESCOLAR

ISTITUTO Istituto Tecnico Industriale  
SENDER ESTABLISHMENT INDELSWILL INSTITUT

- **"Mario DELPOZZO"** - di **Cuneo**  
INSTITUTIONAL ADDRESS LOCALITY COMMUNE PROVINCE REGION

**DIPLOMA**  
 DI SUPERAMENTO DELL'ESAME DI STATO CONCLUSIVO DEL CORSO DI STUDIO DI  
 DIPLOMA CERTIFYING THE RESULTS OF THE STATE EXAM AT THE END OF THE COURSE OF STUDIES IN  
 DIPLOME DE RÉUSSITE À L'EXAMEN D'ÉTAT DE FIN D'ÉTUDES SECONDAIRES, SÉRIE  
 DIPLOM (BER DIE BESTANDENE STAATLICHE ABSCHLUSSPRÜFUNG AN DER OBERSCHULE  
 DIPLOMA DE SUPERACIÓN DEL EXAMEN DE ESTADO AL FINALIZAR LOS ESTUDIOS DE

**PERITO INDUSTRIALE CAPOTECNICO**  
**ELETTROTECNICA E AUTOMAZIONE**

CONFERITO A **CHERASCO GIAN MARIA**  
CONFERENCEEER CONFÉRENT VERLEENEN AN CONFERENCIADA

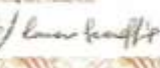
NAT.  A **CUNEO** (PROVINCIA DI **CN**)  
ORIGINE NÉE/É NACIÓGENESIS NACIÓGENA (CN)

IL GIORNO **23 gennaio** 19 **93**  
ON THE DAY

CON LA SEGUENTE VOTAZIONE COMPLESSIVA:  
 WITH THE FOLLOWING OVERALL MARK:  
 MIT DER NÖCHIGEN GESAMTNOTENZAHL:  
 CON LA SIGUIENTE CALIFICACIÓN GLOBAL:

**-OTTANTA-** **CENTESIMI**  
LA MARKEN NÖCHIGEN GESAMTNOTENZAHL DER CALIFICACIÓN GLOBAL

Cuneo **4 luglio 2012**  
DATE

IL PRESIDENTE DELLA COMMISSIONE  
CHAIRMAN OF BOARD OF EXAMINERS  
 LE PRÉSIDENT DE LA COMMISSION  
 EL PRESIDENTE DE LA COMISIÓN  


N. **099335** \* 2012