

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ESPOSITO TIZIANA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dall'01/10/2007 ad oggi

Dipendente a tempo pieno e indeterminato presso il Servizio di Fisioterapia Respiratoria Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino sede Molinette.

Dal 07/07/1992 all'01/10/2007

Dipendente a tempo pieno e indeterminato presso il Presidio Sanitario San Camillo di Torino

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino sede Molinette
C.so Bramante, 88 Torino

Tipo di impiego

Fisioterapista Respiratoria iscritta all'Albo dei Fisioterapisti.

Principali mansioni e responsabilità

Esperienza in ambito ambulatoriale e in reparti di chirurgia toracica, cardiologica, addominale, oncologica; di medicina generale e medicina d'urgenza; di PACU e ICU; di neurologia ed ematologia.
Guida di tirocinio per gli studenti del terzo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia dal 1992 ad oggi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nel 1989 ha conseguito il Diploma di Licenza di Liceo Linguistico presso l'Istituto Liceo Linguistico Cadorna di Torino con il punteggio di 48/60.

Nel 1992 ha conseguito il Diploma di Terapista della Riabilitazione presso la Scuola Terapisti della Riabilitazione Croce Rossa Italiana con il punteggio di 28/30

Nel 2015 ha conseguito il titolo universitario: Master di I livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria presso Università degli Studi di Milano

CORSI E CONVEGNI CUI HA PARTECIPATO CON SUCCESSO
QUALITA' DI DISCENTE dal 2007 ad oggi.

ARIR 2019	4TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON RESPIRATORY PHYSIOTHERAPY
ARIR 19-29/01/2018	“Come ottimizzare la gestione respiratoria nei pazienti neuromuscolari”
ARIR 26-28/05/2017	“Il fisioterapista in TERAPIA INTENSIVA”
NMT INSTITUTE 18-19 e 30/31/10/2017	“Taping neuromuscolare riabilitazione”
Ospedale Valduce-Como 2016	“Ventilazione non invasiva continua nei pazienti neuromuscolari: ruolo della ventilazione buccale e con pneumobelt. Un approccio pratico”
ARIR 09/03/2016	“Respiratory care for patients with neuromuscular diseases: from acute to chronic settings”
ARIR 10-12/03/2016	“3RD INTERNATIONAL CONFERENCE ON RESPIRATORY PHYSIOTHERAPY”
A.A. 2014/2015 Università degli Studi di Milano	MASTER di I livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria 2° premio migliore tesi: <i>“Dal Trial clinico alla pratica clinica: lavoro preliminare per uno studio di real life sull'uso dell'in-exsufflazione meccanica pre e post estubazione”</i>
ARIR 29/11/2014	“L'allenamento dei muscoli respiratori nella patologia ostruttiva e restrittiva”
ARESS 25-26/11/2014	“La sofferenza e la morte nella biografia professionale: un percorso dialogico ed etico verso un'esperienza di condivisione e di significazione dell'attività lavorativa”
ARIR 7-8/2014	“La tosse nei soggetti con patologie neuromuscolari”
ARIR 25/10/2014	“Giornata ARIR: falsi miti in riabilitazione respiratoria”
Ospedale Valduce Costa Masnaga 25-27/09/2014	“La fisioterapia respiratoria guidata da una moderna auscultazione polmonare. Nuovi approcci clinici, metodologici e tecnologico per l'adulto, il bambino ed il neonato”.
AIPO 27/02-01/03/2014	“Nuovi stimoli per la Ventilazione Non Invasiva. Corso avanzato”
ARIR 26-27/10/2013	“La pressione espiratoria positiva e la pressione positiva continua.

Utilizzo per la disostruzione bronchiale e per la riespansione polmonare”

ARIR14/09/2013	“Drenaggi toracici nel paziente con problematiche respiratorie. Indicazioni alla fisioterapia respiratoria”
Aress 2013	“Corso di formazione di lingua e cultura araba”
Aress formazione sul campo	“Elaborazione schede di valutazione fisioterapica respiratoria del paziente candidato a trapianto di polmone, post trapianto e follow up”
Aress 2013 Formazione sul campo	“La formazione sul campo: istruzioni per tutor, formatore e auditor”
Aress 2013	“Prendersi cura: la consapevolezza nella relazione con la persona malata”
Aress 16-17/03/2012	“Le competenze core del fisioterapista e le funzioni della guida di tirocinio nel Corso di Laurea in Fisioterapia”
Aress 14-16/03/2012	“Immigrazione e salute in una società multietnica”
Aress 2012	“Comunicazione e relazione nella quotidianità con pazienti gravi e difficili”
Aress 23/11/2011	“Medicina e violenza: un legame da riconoscere”
Aress 25/11/2011	“Pratiche filosofiche e consulenze filosofiche nella sanità: attualità e prospettive”
Aress 12-13/12/2011	“Corso di elettrocardiografia ed ECG telematici”
Aress 2010	“Il vissuto della morte e del morire in una società multietnica”
Aress 28-29/01/2010	“Barbablù: un percorso sulla violenza tra fiaba e realtà”
ARIR 09-11/09/2010	“La ventilazione non invasiva. Ruolo del fisioterapista”
Aress 22-23/02/2010	“Verso un ospedale senza dolore. Corso base”
Aress 25/02/2010	“La gestione della respirazione nei pazienti tracheo(s)tomizzati portatori di cannula tracheale”
AIPO 30/10/2009	“Le malattie neuromuscolari: una emergenza respiratoria in rapida crescita”

Aress 10/03/2009	“Cure pulite sono cure sicure”
Aress 26-30/03/2009	“Uscire dalla violenza è possibile: la gestione della relazione con le vittime di violenza”
ARIR 16-19/09/2009	“Corso di fisioterapia respiratoria nel paziente con patologie complesse in età evolutiva”
Aress 16/04/2008	“Tecniche di misurazione della pressione arteriosa”
IRC 30/05/2008	“Attestato di esecutore BLS/D”
AIPO 25-26/01/2008	“Corso di aggiornamento teorico-pratico sulla ventilazione non invasiva dall’ospedale al domicilio”
ARIR 06-08/03 e 3-5/04/2008	“Corso base di riabilitazione respiratoria”

CORSI E CONVEGNI CUI HA PARTECIPATO IN QUALITÀ DI DOCENTE DAL 2007 AD OGGI

a.a.2016-2017
e 2017-2018

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE INFERMIERISTICHE ED OSTETRICHE DI TORINO
(Gestione del paziente con patologia neuromuscolare. Gestione del paziente in area critica. Gestione del paziente con BPCO)

ARIR 2016 e 2017

Pubblicazione newsletter Rivista ARIR

1. **“Weaning dalla ventilazione meccanica nel paziente tracheostomizzato: be deflated!”**
2. **“Iperinflazione manuale, compressione della gabbia toracica e settaggio del ventilatore “**

AIPO 3-5/03/2016

NUOVI STIMOLI PER LA VENTILAZIONE NON INVASIVA:
“ Strategie per migliorare la capacità d’esercizio: la ventilazione meccanica non invasiva”

Aress
Edizioni
2016-2017-2018

OLTRE L’OSSIGENO TERAPIA: intervento dal titolo
“La gestione delle secrezioni bronchiali come presupposto al successo della NIV”

FLI 08/03/2014

“Multilinguismo e multiculturalità in sanità: sfida o risorsa?”

Aress
formazione sul campo
17-24/04/2013 e
22/31/05/2013

Associazione Agape

**“Specificità del trattamento riabilitativo respiratorio in ambito pediatrico post-chirurgico:
costruzione di una scheda di valutazione e pianificazione del
trattamento”**

“Progetto Jigiyaso: centro di riabilitazione per minori disabili. Formazione per operatori sanitari”

CORSI E CONVEGNI CUI HA PARTECIPATO CON SUCCESSO IN
QUALITA' DI DISCENTE DAL 1992 AL 2007

Osp. S. Luigi Torino
13-14/05/1992

**“V Corso di aggiornamento in riabilitazione respiratoria:
la riabilitazione respiratoria in patologia neuromuscolare e ortopedica”**

MOTUS 12/12/1992

“Organizzazione del movimento e progettazione dell'esercizio”

Università degli studi di
Torino 07/02/92

“1° incontro ortopedico-fisiatra a confronto: il low back pain”

Primavera Nuova
29-04/12/1993
21-25/02/1994
09-11/06/94

“L'esercizio terapeutico conoscitivo: Corso di base”

Biblioteca A.R. Lurija
27-29/11/1997
11-13/12/1997

“Corso avanzato di elaborazione teorico-pratica dell'E.T.C.:
Movimento, esercizio, funzioni corticali superiori”

Presidio sanitario San
Camillo 07-08/11/2002

“L'umanizzazione dell'assistenza nell'ospedale riabilitativo”

Università degli studi di
Torino 12/05/2003

“Ausili informatici ed elettronici per l'autonomia dei disabili motori
gravi/gravissimi”

Presidio Sanitario San
Camillo 22/10/2003

“Corso Basic Life Support”

Centro Studi di
Riabilitazione
Neurocognitiva
23-25/10/2003

“Presentazione delle tesi per il percorso di studio: vivere la conoscenza”

Presidio Sanitario San
Camillo 21-22/11/2003

“Valutazione e riabilitazione nelle lesioni del VII nervo cranico”

Presidio Sanitario San
Camillo 28-29/11/2003

“Anatomia patologica del rachide cervicale, dorsale, tronco e arti superiori”

Presidio Sanitario San
Camillo 10-12/06/2004

“L'E.T.C. nel trattamento delle patologie cerebellari”

Centro Studi Riabilitazione
Neurocognitiva
10-12/11/2005

“Il linguaggio dell'esperienza”

Presidio Sanitario San
Camillo 17/11/2005

“La tutela dei dati personali”

ASL3 Torino
27-29/01/2005
03-05/03/2005

“La teoria cognitiva e l'esercizio terapeutico conoscitivo in età evolutiva”

“Il linguaggio dell'esperienza”

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

FRANCESE

BUONA

BUONA

DISCRETA

BUONA

SUFFICIENTE

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- Capacità di ascolto e di mediazione
- Capacità di collaborazione nel rispetto delle diverse competenze all'interno dell'equipe di lavoro
- Conoscenza e rispetto delle caratteristiche proprie delle diverse culture
- Capacità di relazione empatica.

Nell'ambito delle competenze relazionali la sua formazione è iniziata in età giovanile con l'impegno come animatrice in una Parrocchia di Torino in collaborazione con gruppi di diversa impostazione di pensiero (scout, salesiani, militanti GIOC)

E' proseguita con diverse attività di volontariato:

- negli anni 2005-2006, presso una casa di accoglienza per ragazze madri a Torino, ha sperimentato la comunicazione in contesti difficili e la collaborazione con l'equipe degli educatori
- nell'estate 2006-2007-2008, in un ospedale in Kenya nel distretto del Meru, ha lavorato in équipe con il personale del posto in un contesto culturale molto diverso da quello occidentale
- nel 2012, in un progetto di formazione in Mali, ha sperimentato la collaborazione tra diverse figure professionali e la mediazione tra diverse esigenze ed obiettivi.
- tra il 2008 e il 2013, in collaborazione con la Commissione Intercultura della Scuola Elementare Vittorino da Feltre e della Scuola Media Statale G. Matteotti di Torino, ha imparato a progettare attività formative tenendo conto delle diverse culture presenti.

I Corsi di aggiornamento proposti dall'Azienda Ospedaliera in cui lavora le hanno fornito ulteriori strumenti teorici di approfondimento e di analisi dei diversi risvolti della relazione col malato e con i membri dell'equipe.

L'attività quotidiana in un ambiente lavorativo molto impegnativo dal punto di vista relazionale le fornisce quotidiane occasioni di riflessione su questi aspetti così importanti, anche per il successo del trattamento.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- Capacità di lavorare in équipe
- Capacità di osservare le situazione da diversi punti di vista e di tenere conto della complessità nel prendere decisioni
- Capacità di ascolto delle diverse istanze e di pianificazione tenendo conto della situazione data, degli obiettivi, degli strumenti e delle risorse a disposizione
- Capacità di aggregazione e di tenere una classe.
- Assunzione di responsabilità

Per la crescita delle sue competenze in ambito organizzativo sono state importanti le attività di stesura di progetti educativi, in équipe di animatori per bambini e ragazzi nell'ambito oratoriano.

Come animatrice nella comunità di ragazze madri ha partecipato alla pianificazione delle attività con l' équipe degli educatori, allo svolgimento e alla verifica delle stesse.

Come fisioterapista in Kenya ha collaborato a progetti di prevenzione, educazionali e di cura con il personale del posto.

In seguito ha partecipato, come docente, alla pianificazione ed attuazione di un corso per un gruppo di giovani (fisioterapisti, educatori, medici, logopedisti) in vista dell'apertura di un centro di riabilitazione per minori disabili in Mali.

All'interno della Commissione Intercultura della scuola elementare e media di Torino, ha organizzato e tenuto lezioni-laboratorio intorno al tema del volontariato.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

E' in grado di utilizzare il computer con buona competenza. Con grande competenza è in grado di valutare il paziente in contesto ambulatoriale come in quello chirurgico, di medicina o di terapia intensiva, di attuare programmi educazionali e di utilizzare tecniche manuali, macchinari e attrezzature relative al suo specifico ambito lavorativo (Sistemi PEP, Ez-PAP, CPAP, Free Aspire, IPV, ELTGOL, air-stacking, gestione sistemi ad alti flussi, alcuni ventilatori meccanici sia domiciliari che da terapia intensiva, gestione delle interfacce per la ventilazione meccanica, mechanical in-exufflator, aspirazione naso-faringea e tracheale, gestione della cannula tracheostomica, uso dei device per aerosol terapia)

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Nel 2011 ha tenuto la presentazione del libro: "La festa dei limoni" di M. Braico ed. Effatà presso la libreria Linea 451 in via Santa Giulia,40 Torino.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003